

Министерство образования и науки Республики Бурятия  
МКУ «Управление образования администрации МО «Баргузинский район»  
МБОУ «Баргузинская средняя общеобразовательная школа»

## Социальный проект «Мы за здоровый образ жизни!»

Выполнили: Мажухно Виктор,  
Будаева Дари -Николь  
учащиеся 5В

Научный руководитель:  
Федотова Е.В.,  
учитель физической культуры

Эксперт Папич С.Б,  
классный руководитель 5В

# Информационная карта проекта

<i>Название проекта</i>	«Мы за здоровый образ жизни»
<i>Территория реализации проекта</i>	Баргузинская средняя общеобразовательная школа
<i>Тип проекта</i>	Краткосрочный
<i>Сроки реализации</i>	1 неделя декабря 2020 года
<i>Участники проекта</i>	Учащиеся 1-11 классов (7-17 лет), педагоги, классные руководители, родители
<i>Направление проекта</i>	Содействие в сохранении и укреплении здоровья обучающихся, формирование навыков здорового образа жизни
<i>Краткое содержание проекта</i>	<p>В основе идеи проекта лежит комплексный подход, сочетающий в себе организацию мероприятий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, ребятами волонтерского отряда, которые на личном примере пропагандируют здоровый образ жизни, показывая его преимущества при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов.</p> <p>Волонтеры самостоятельно создают буклеты, презентации, социальные видеоролики по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни и предлагают свои работы обучающимся.</p>
<i>Ресурсы проекта</i>	<p><u>Кадровые:</u> социальный педагог, психолог, педагоги, классные руководители, медработник</p> <p><u>Материально-финансовые:</u> грамоты, канцтовары, мультимедиа аппаратура, справочники по теме, интернет</p>

# Общая статистика по алкоголизму, наркомании и табакокурению в России

- В стране насчитывается 12 миллионов злоупотребляющих алкоголем, около 4,5 миллиона наркоманов и пробовавших наркотики и более 1 миллиона беспризорников и детей, оставшихся без попечительства родителей или проживающих в неблагополучных семьях;
- Число умерших от передозировки наркотиков составляет 8,3 тысяч в год (данные на 2016);
- В 2016 году ежедневно употребляли спиртные напитки около 29% процентов юношей в возрасте до 20-ти лет и около 17% девушек того же возраста (в настоящее время-возрастная группа 14-15 лет);
- Последние исследования утверждают, что курить начинают уже в 10-12-летнем возрасте, а первый опыт «пробы» сигарет и того раньше – до семи лет

<b>Актуальность проекта</b>	обусловлена низким уровнем мотивации школьников к ведению здорового образа жизни, что снижает эффективность здоровьесберегающей среды школы
<b>Цели и задачи проекта</b>	провести ряд мероприятий, направленных на формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья школьников
<b>Задачи проекта</b>	повышение компетентности школьников в вопросах здоровья и здорового образа жизни; воспитание ценностного отношения школьников к своему здоровью и жизни, здоровью окружающих людей; активная пропаганда здорового образа жизни; формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков; воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью. формирование культуры здорового образа жизни; сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров

## Этапы работы

1.Организационный этап	Создание функциональной и инфраструктурной системы поддержки/развития волонтерства на базе школы
<u>2. Обучающий этап</u>	Двухдневная обучающая блиц программа «Быстрый старт».
<u>3. Подготовительный этап</u>	исследование возможных вариантов решения проблемы низкой мотивации школьников к ведению здорового образа жизни, планирование, определение источников информации (справочная литература, интернет, беседы с учителями, родителями), оповещение активнов
<u>4. Реализация проекта</u>	1 день - Торжественное открытие недели «Мы за ЗОЖ» 2 день - День спорта 3 день - семинар-тренинг «Умей сказать НЕТ» 4 день - проведение музыкально-театрализованного мероприятия с представлением мифов «Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить!» 5 день - подведение итогов, награждение классов и самых активных участников
<u>5. Рефлексия</u>	Выбор обучающимися лучших мероприятий недели «Мы за ЗОЖ» путём голосования. Произвести оценку результатов проекта, сделать выводы и опубликовать отчет в доступных формах, распространить идею проекта в образовательной среде

В течение всей недели социальный педагог с классными руководителями проводят классные часы:

Классный час	Участники	Дата
«Здоровье - бесценное богатство»	5-6 классы	1 день
«Курить – здоровью вредить»	5-6 классы	2 день
«Вредные привычки и закон»	7-8 классы	3 день
«Будущее без наркотиков»	9-11 классы	4 день
Подведение итогов		5 день

## *Ожидаемые результаты:*

- повышение уровня знаний школьников по вопросам здорового образа жизни, повышение мотивации к двигательной активности;
- увлеченность детей идеями добра и красоты, духовного и физического совершенствования;
- изменение у всех субъектов образовательного процесса отношения к своему здоровью: выработка способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желания и умения вести здоровый образ жизни;
-

## *Ожидаемые результаты:*

- повышение уровня информированности о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости посредством проведения мероприятий, а также распространения буклетов, информационных листов, плакатов, рисунков;
- уменьшение числа школьников бесцельно проводящих своё свободное время;
- увеличение числа школьников, занимающихся в спортивных кружках и секциях;
- повышение удовлетворенности школьников и их родителей здоровьесберегающей средой в ОУ;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности





*Спасибо за внимание!*