

Министерство образования и науки Республики Бурятия
МКУ «Управление образования администрации МО «Баргузинский район»
МБОУ «Баргузинская средняя общеобразовательная школа»



О реализации проекта волонтерского движения «Эстафета здоровья»



Выполнили: Федоров Дмитрий, Козулина
Алина, Чулков Руслан ученики 6 А класса

Научный руководитель: Жалсанова Л.М.,
учитель биологии

Баргузин
сентябрь 2020г.



ПРОЕКТ «ЭСТАФЕТА ЗДОРОВЬЯ»

➤ Актуальность проекта

Каждый из нас хочет быть здоровым и счастливым, видеть такими своих детей, родителей. Правда не все мы понимаем, что нужно что-то делать, чтобы иметь здоровье.

Как показывают социологические опросы, проведенные нами среди подростков и молодежи МО «Баргузинский район» не больше 39% молодых людей знает правильные ответы о том, что относится к здоровому образу жизни, стараются придерживаться здорового питания и поддерживать необходимый уровень физической активности (активный отдых / регулярные физические упражнения / занятия спортом)

В тоже время более 45% молодых людей выражают готовность людей внести изменения в свою жизнь, самим сделать ее более здоровой и успешной.

Учитывая изменения, происходящие в обществе, а главное растущую социальную потребность молодых людей в формировании здорового образа жизни, мы решили пойти по пути реализации социального проекта «Эстафета здоровья»



ПРОЕКТ «ЭСТАФЕТА ЗДОРОВЬЯ»

- География проекта: МО «Баргузинский район», Республика Бурятия, Российская Федерация, Монголия
- Целевая аудитория проекта: учащиеся общеобразовательных учреждений МО «Баргузинский район», молодежь до 30-ти лет поселений МО «Баргузинский район»
- Количество участников: 450 чел.
- Сроки выполнения проекта: сентябрь 2020г.-сентябрь 2021г.



ПРОЕКТ «ЭСТАФЕТА ЗДОРОВЬЯ»

► Краткая аннотация проекта.

Данный проект предполагает создание, тиражирование и массовое использование эффективных способов формирования здорового образа жизни и направлен на увеличение числа обучающихся общеобразовательных учреждений МО «Баргузинский район», ведущих ЗОЖ.

Основным механизмом реализации проекта является модель «Эстафета», предполагающая передвижение по карте (маршруту) как в районном центре - с. Баргузин, так в сельских поселениях МО «Баргузинский район» объединения волонтеров «Новое поколение» от организации к организации по календарю с проведением Дней здоровья, включающих: массовые спортивные соревнования, выступления агитбригады «Новое поколение», проведение флэшмобов, проведение анкетирования населения по вопросам профилактики Covid-19, «Мы против Covid-19» проведение конкурсов плакатов «За здоровый образ жизни», концертов, выдача листовок, буклетов, брошюр, календарей по актуальной тематике, а также вовлечение представителей данных организаций в добровольчество через организацию акции «А ты вступил в добровольцы?!» - публичный прием в объединение волонтеров «Новое поколение».



ПРОЕКТ «ЭСТАФЕТА ЗДОРОВЬЯ»

Цель:

обеспечить в течение 2 лет ежегодное увеличение числа обучающихся общеобразовательных учреждений МО «Баргузинский район», МО «Баргузинский район» , ведущих ЗОЖ, не менее чем на 5 % в год.

Задачи:

-

- пропаганда среди молодежи здорового образа жизни;
- привлечение молодых людей к занятиям различными видами спорта;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей , подростков и молодежи МО.



ПРОЕКТ «ЭСТАФЕТА ЗДОРОВЬЯ»

► Календарь основных мероприятий проекта

I этап – организационный (2020 г.) – создание объединения волонтеров «Новое поколение»;

II этап – внедренческий (2020 -2021г.) – реализация основных мероприятий проекта «Эстафета здоровья» в районном центре –с. Баргузин;

III этап – внедренческий (2021г.) - реализация основных мероприятий проекта «Эстафета здоровья» в селах Баргузинского района, Монголии;

IV этап – заключительный (2017г.) – подведение итогов реализации проекта на заседании муниципального Круглого стола по вопросам охраны здоровья населения МО «Баргузинский район» с участием врачей, физкультурников, общественников и представителей СМИ.



ПРОЕКТ «ЭСТАФЕТА ЗДОРОВЬЯ»

► Критерии эффективности

Оценка эффективности мероприятий по проекту будет проводиться на основе социологических опросов (анкетирования). Исходный опрос проведен в Баргузинском районе в сентябре 2020 года. Его итоги стали «отправной точкой» для оценки ситуации в районе в динамике по следующим критериям:

1. Охват молодежи МО «Баргузинский район» всеми формами профилактики и пропаганды здорового образа - не менее 80%
2. Увеличение доли молодых людей, ведущих ЗОЖ, с 39% до 80%.
3. Сокращение доли курящих лиц с 23% до 2,3 %.
4. Увеличение доли лиц, регулярно занимающихся физической нагрузкой, с 39% до 80%.

Ожидаемые результаты проектной деятельности волонтерского объединения «Новое образование» МБОУ «Баргузинская сош»
в 2020-2022 гг.

- Количество вовлеченных добровольцев – 110 чел.;
- Количество вовлеченных граждан, которым оказывается добровольческая помощь – 450 чел.;
- Положительная динамика по основным критериям эффективности проекта: охват молодежи МО «Баргузинский район» всеми формами профилактики и пропаганды здорового образа - не менее 50%; увеличение доли молодых людей, ведущих ЗОЖ, с 39% до 50%; увеличение доли лиц, регулярно занимающихся физической нагрузкой, с 39% до 50%.
- Количество времени, в течение которого осуществляется добровольческая деятельность – 2года (с сентября 2020 года по январь 2022 год);
- Количество добровольческих акций и мероприятий, в которых было принято участие – 9;
- Международное участие в волонтерском движении – 150 чел. (г.Улан-Батор, Монголия

- Акция «А ты вступил в ряды волонтеров?!»
- Количество волонтеров объединения «Новое поколение» в г. Улан-Батор, г. Эрдэнэт – 45 человек.





Наши партнеры

- Администрация МО «Баргузинский район»
- МКУ «Управление образования администрации МО «Баргузинский район»»;
- МБУЗ «Баргузинская ЦРБ»;
- МБОУ ДОД «Баргузинская ДЮСШ»;
- МБОУ ДОД «Усть- Баргузинская ДЮСШ»
- ФГБОУ ВПО «Улан-Баторский филиал РЭУ им. Г.В. Плеханова»



Наши контакты:

- Адрес: 671610, Республика Бурятия, Баргузинский район, с. Баргузин , ул. Калинина д.51 «А»
 - Телефон(факс): 8 (30131)41540
 - E-mail: barguzinschool@gmail.com
- 