

МАОУ «Саган-Нурская СОШ
Мухоршибирский район
Республика Бурятия

Моя траектория ЗОЖ

Сеченов Александр 5 класс

п. Саган-Нур, 2020



Проблема проекта:

- Из-за самоизоляции тренировочный процесс понизился.



Цель проекта:

- Продумать свою траекторию начинающего спортсмена.



Задачи проекта:

- Составить свою траекторию ЗОЖ
- Разработать режим дня для начинающего спортсмена
- Создать памятку, настольную игру «ЗОЖ»
- Привлечь одноклассников к здоровому образу жизни



Результаты проекта:

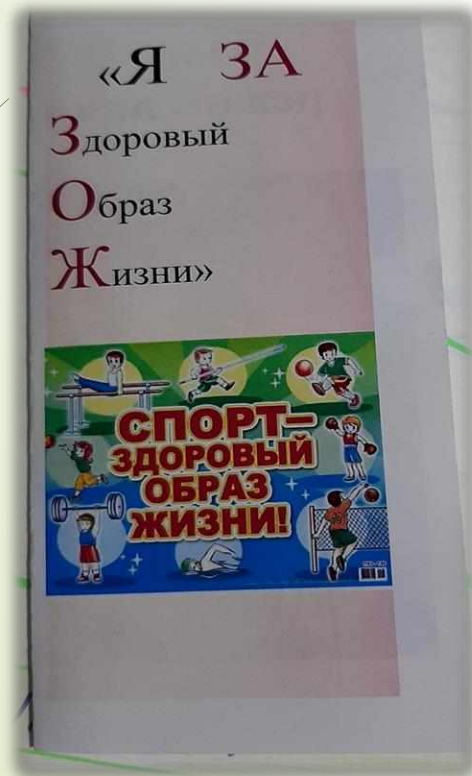
- Продумана траектория начинающего спортсмена
- Разработана памятка, настольная игра «ЗОЖ»
- Презентация спортивных достижений



Продукт проекта:

памятка ЗОЖ;

настольная игра «Траектория ЗОЖ»



*Спасибо
за внимание!*



**МЫ
ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**