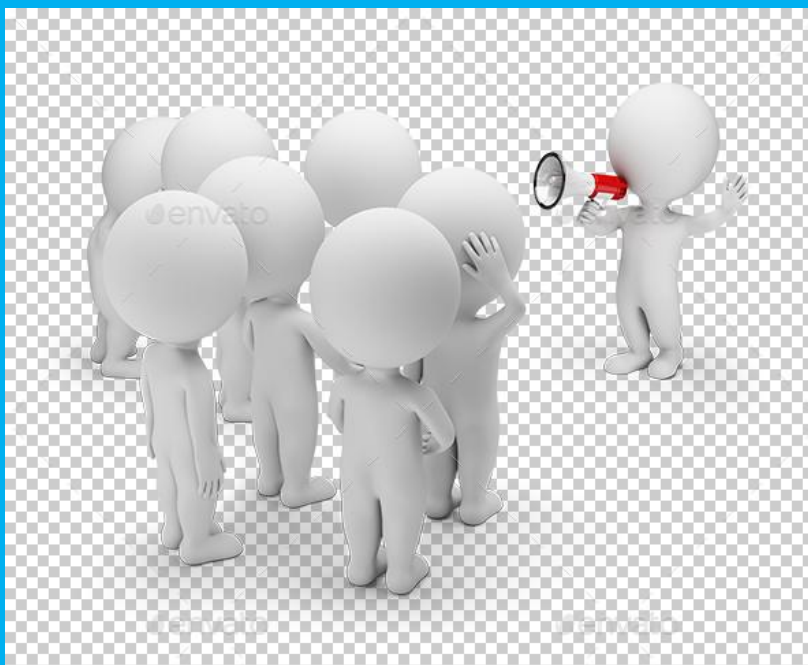


Интеллектуальная игра «ЦЕННОСТЬ ЗДОРОВЬЯ»

*Автор: Кургузова Ольга Владимировна
Директор АНО ОС «Диалог-Центр»,
2020 год*

0. Выберите капитана и эксперта от каждой команды



**РАЗМИНКА. Каждая команда отвечает на
вопрос:**

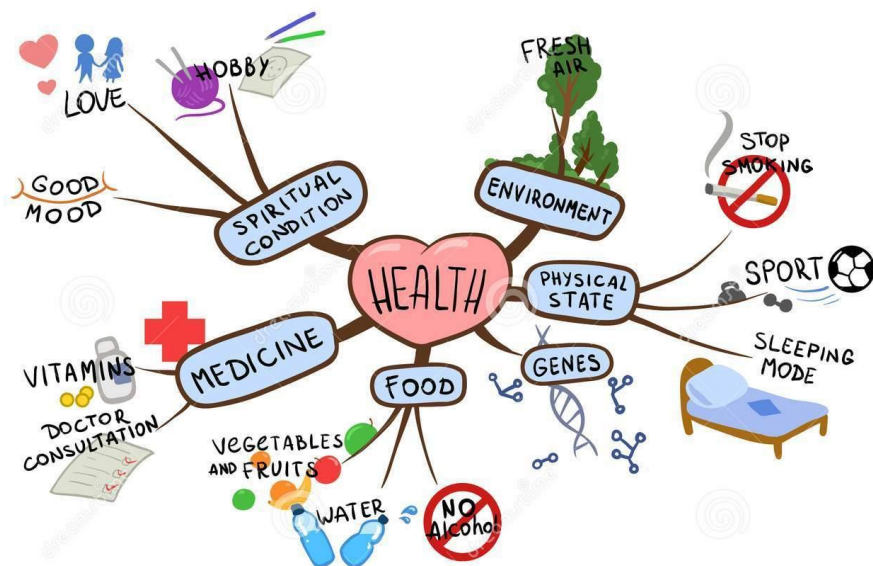
**Что для вас
«ЦЕННОСТЬ
ЗДОРОВЬЯ» ?**

(3 минуты на ответ)



**Эксперты выбирают 2 ответа. Ответ,
набравший большинство «лайков»,
приносит команде 1 балл**

ТУР 1. Мини-проект создания интеллект-карты «Ценность здоровья»



- 1) Рисуем И-К в течение всей игры в конце игры:
- 2) присылаем фото через чат
- 3) Представляем ИК

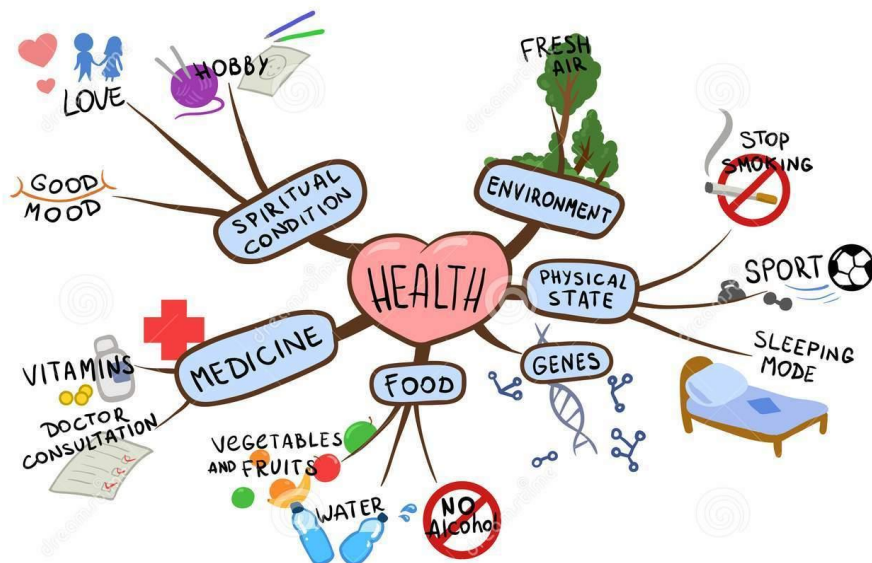
Эксперты оценивают И-К по критериям (0-8 б)

- 1) Главная идея (девиз)
- 2) Содержательность
- 3) Оформление
- 4) Презентация

Примеры интеллект-карт о здоровье



Багманова Элина
4А МБОУ «СШ №23»
Конкурс "Здоровье главная ценность" 2017 год.
Номинация "Лучший рисунок о пользе здорового образа жизни", 1-4 классы.



ТУР 2. ВИКТОРИНА.

ЗОЖ

1 2 3 4 5

ПЕРСОНА

1 2 3 4 5

МОЕ ТЕЛО

1 2 3 4 5

МИКРОМИР

1 2 3 4 5

КОТ В МЕШКЕ

1 2 3 4 5

Каждая команда по очереди выбирает 5 вопросов из разных рубрик.

30 секунд на ответ.

Если ответ неверный, то ведущий может предоставить слово другой команде, первой поднявшей руку.

ТУР 2.

Выберите вопрос

ЗОЖ

1

2

3

4

5

ПЕРСОНА

1

2

3

4

5

МОЕ ТЕЛО

1

2

3

4

5

МИКРОМИР

1

2

3

4

5

КОТ В МЕШКЕ

1

2

3

4

5

ТУР 3



Человек может прожить
меньше всего без:
еды, воды, сна, Интернета.

ЗОЖ

1

ОТВЕТ



Меньше
всего
человек
может
прожить
без
сна.



ЗОЖ

1

ЕЩЕ



Эксперимент-рекорд Рэнди Гарднера (США)



11 дней и 24 минуты
(28 декабря 1963 г. —
8 января 1964 г.).

17-летний школьник

"Это победа духа
над телом"

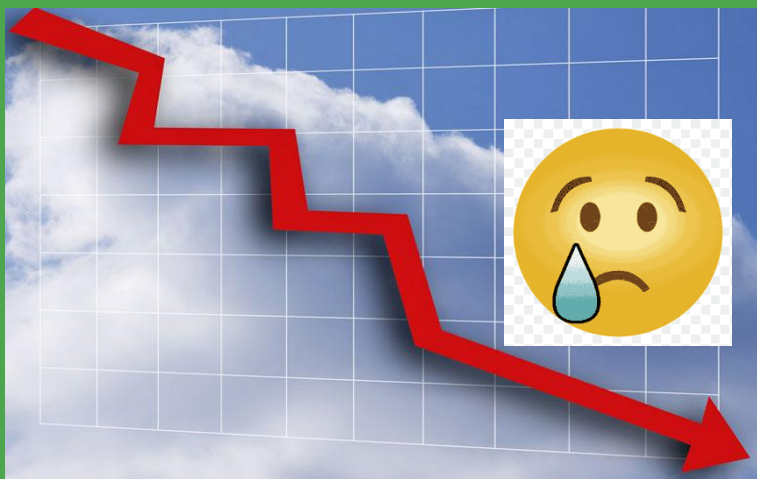
ЗОЖ

1

ВОПРОСЫ



Какая болезнь появится, если не вести ЗОЖ?



ЗОЖ

2

ОТВЕТ





ДЕПРЕССИЯ



сниженная самооценка, неадекватное чувство вины, пессимизм, нарушение концентрации внимания, усталость или отсутствие энергии, расстройства сна и аппетита

ЗОЖ

2

ВОПРОСЫ



Пословица, в которой говорится о части
тела или ее функции:



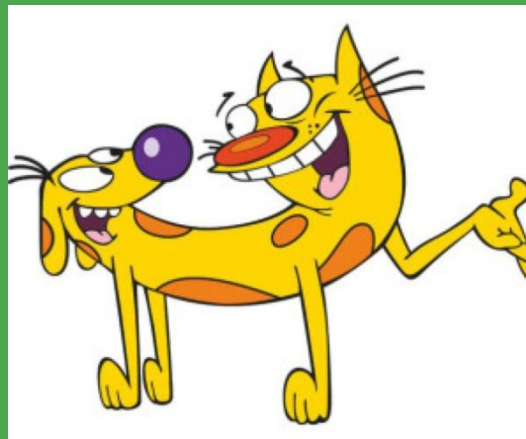
ЗОЖ

3

ОТВЕТ



Одна голова – хорошо, а две – лучше!



ЗОЖ

3

ВОПРОСЫ



Гиподинамия – это нарушение функций организма, возникающее **из-за** :

- потери / набора веса;
- нервного возбуждения;
- ранней беременности;
- высокого артериального давления;
- снижения двигательной активности;
- Интернет зависимости.

ЗОЖ

4

ОТВЕТ



Гиподинамия

– это нарушение функций организма из-за снижения двигательной активности.

ЗОЖ

4



ВОПРОСЫ



Какими вопросами занимается
представитель новой профессии
health-инструктор?

ЗОЖ

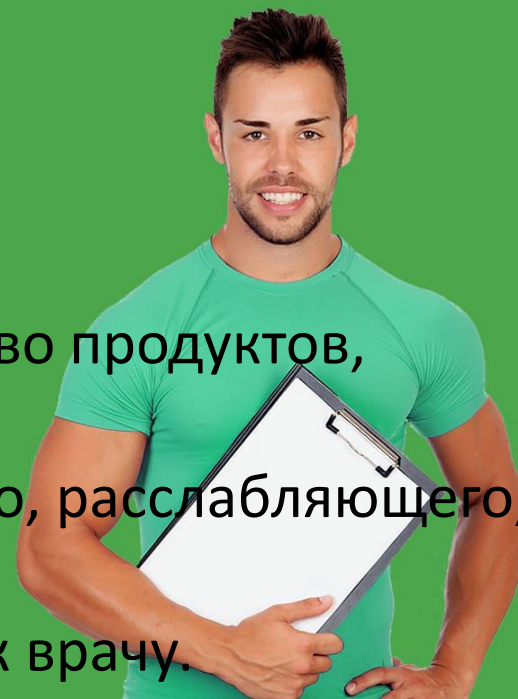
5

ОТВЕТ



Health-инструктор составляет **индивидуальную программу ЗОЖ** и следит за ее выполнением и состоянием здоровья человека.

- подбирает вид спортивных тренировок;
- составляет идеальный режим дня;
- меняет систему питания (состав, качество продуктов, время приема пищи) на здоровую;
- направляет человека а курс спортивного, расслабляющего, оздоровительного массажа;
- при необходимости рекомендует визит к врачу.



ЗОЖ

5

ВОПРОСЫ



Он под деревом сидит...
Приходи к нему лечиться
И корова, и волчица,
И жучок, и паучок,
И медведица.

О ком речь?

ПЕРСОНА

1

ОТВЕТ



«Айболит» (1929 г) —
детская сказка в стихах
Корнея Чуковского

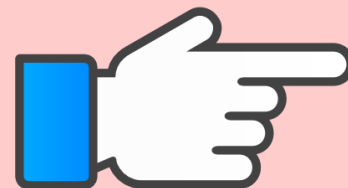
Он под деревом сидит...
Приходи к нему лечиться
И корова, и волчица,
И жучок, и паучок,
И медведица.



ПЕРСОНА

1

ВОПРОСЫ



Эти литературные произведения были
написаны врачом. Кто он?



ПЕРСОНА

2

ОТВЕТ



Антон Павлович Чехов (1860-1904) врач и писатель

Вишневый сад



Каштанка



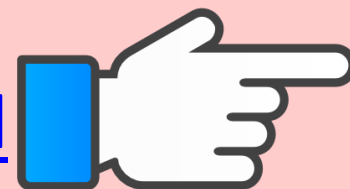
Чайка



ПЕРСОНА

2

ВОПРОСЫ



Какая теория загадана?

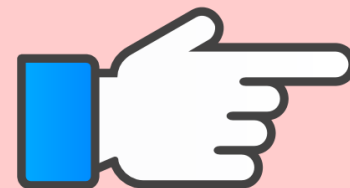


Илья Ильич Мечников
1845 - 1916

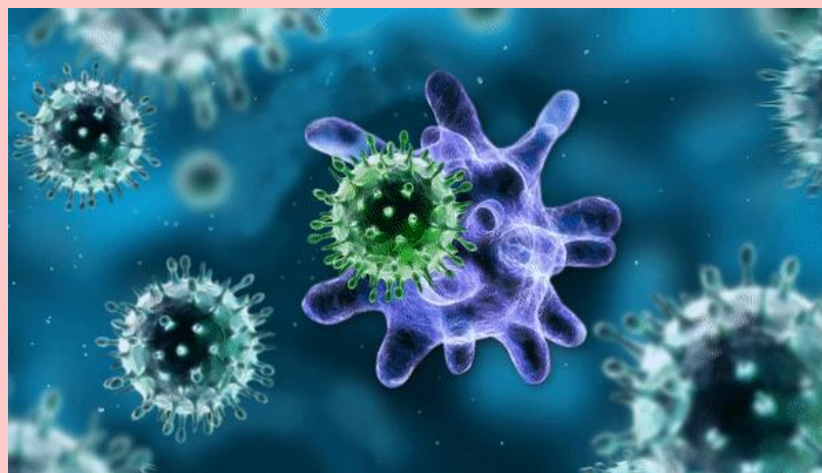
ПЕРСОНА

3

ОТВЕТ



Фагоцитарная теория иммунитета

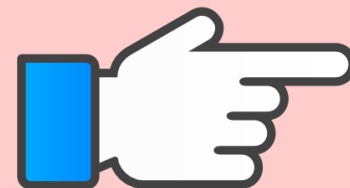


Фагоциты — клетки иммунной системы в крови, которые защищают организм путём поглощения (фагоцитоза) вредных чужеродных частиц (бактерий, вирусов), а также мёртвых или погибающих клеток.

ПЕРСОНА

3

ВОПРОСЫ

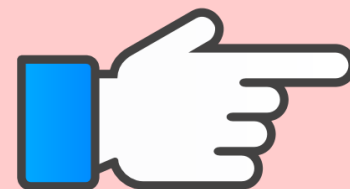


Какими органами занимается
офтальмология, и кто самый
известный **офтальмолог** в России.

ПЕРСОНА

4

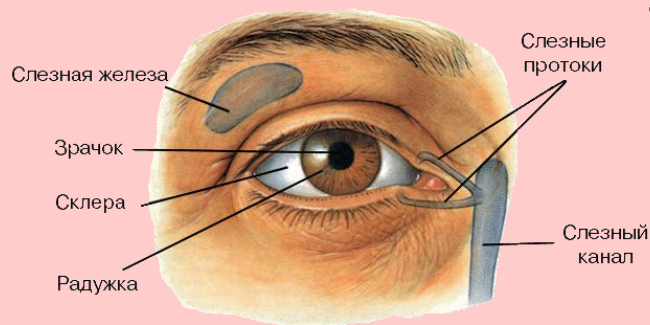
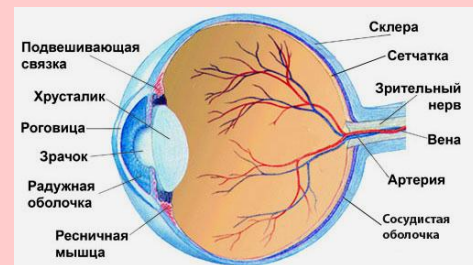
ОТВЕТ





Святослав Николаевич Федоров (1927-2000) – самый известный врач-офтальмолог в России и мировой светила в своей профессии.

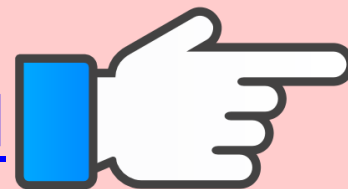
Офтальмология – это раздел медицины, изучающий физиологию и анатомию глаз, заболевания данного органа, их профилактику, диагностику и лечение.



ПЕРСОНА

4

ВОПРОСЫ



Чье имя связано с этим древним текстом?

Клянусь Аполлоном, врачом Асклепием, Гигиеей и Панакеей, всеми богами и богинями, беря их в свидетели, исполнять честно, соответственно моим силам и моему разумению, следующую присягу и письменное обязательство:

считать научившего меня врачебному искусству наравне с моими родителями, делиться с ним своими достатками и в случае надобности помогать ему в его нуждах...

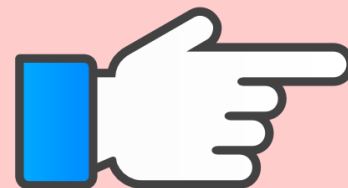
Чисто и непорочно буду я проводить свою жизнь и своё искусство...

Что бы при лечении — а также и без лечения — я ни увидел или ни услышал касательно жизни людской из того, что не следует когда-либо разглашать, я умолчу о том, считая подобные вещи тайной....

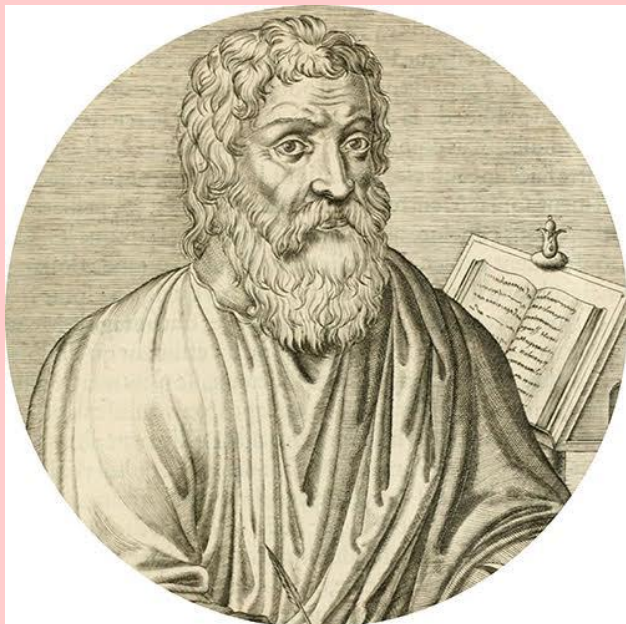
ПЕРСОНА

5

ОТВЕТ

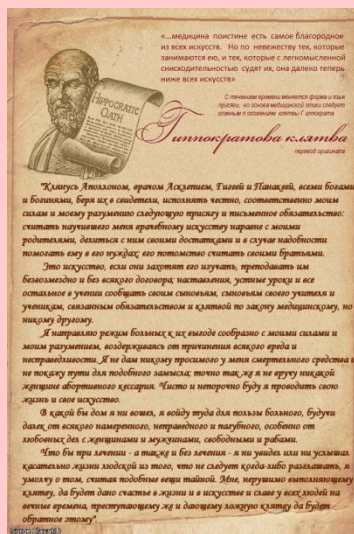


Клятва Гиппократа



460 г. - 370 года до н. э.

Гиппократ — древнегреческий целитель, врач и философ. Вошёл в историю как «отец медицины».

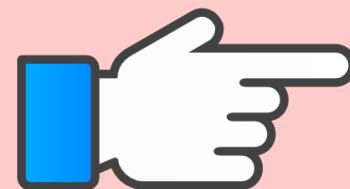


С появление клятвы связывают отход от семейной врачебной школы .
К. касается вопросов: аборта, эвтаназии, врачебной тайны.

ПЕРСОНА

5

ВОПРОСЫ



**Назовите самый большой
орган выделения в теле
человека.**

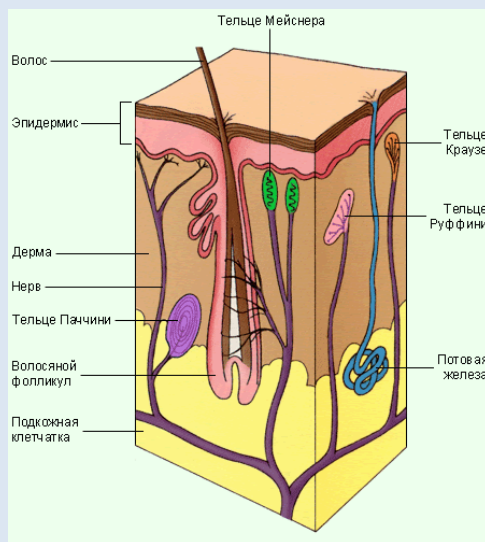
МОЕ ТЕЛО



ОТВЕТ



**КОЖА - самый
большой орган
выделения
в теле
человека.
Вес достигает
в среднем
15% от веса
тела.**



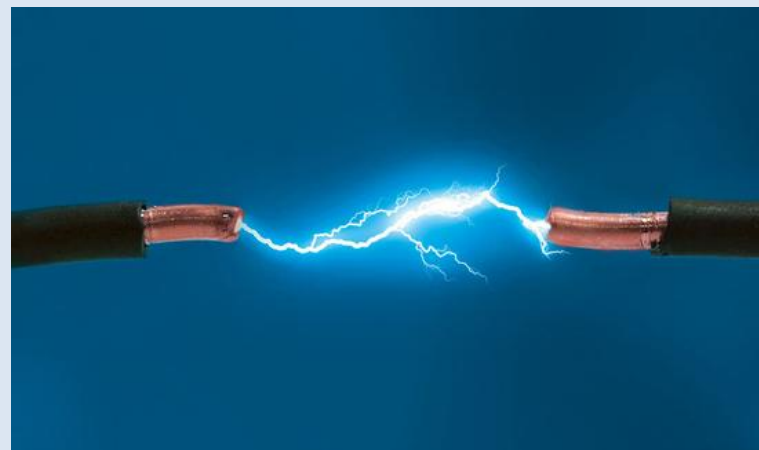
МОЕ ТЕЛО

1

ВОПРОСЫ



Какой орган загадан?

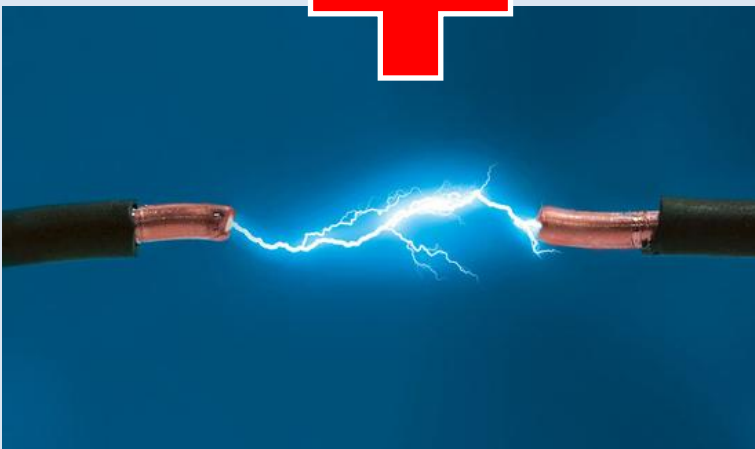


МОЕ ТЕЛО

2

ОТВЕТ





МОЗГ

МОЕ ТЕЛО

2

ЕЩЕ





Информация между клетками мозга (нейронами) передается при помощи электрических импульсов.

МОЕ ТЕЛО

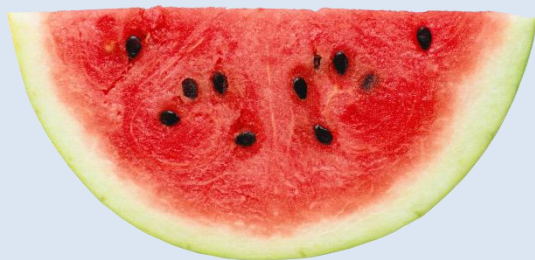
2

ВОПРОСЫ





**Фраза из песни, в которой говорится о
части тела или ее функции:**



МОЕ ТЕЛО

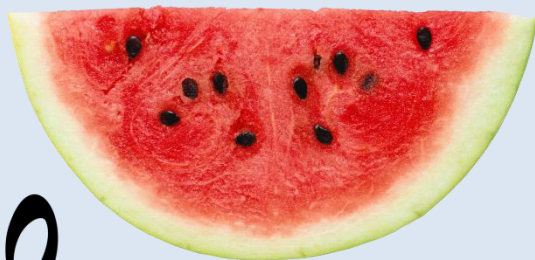
3

ОТВЕТ





От улыбки станет всем светлей ...



МОЕ ТЕЛО



ВОПРОСЫ



Каким(и) органом(и) тела
занимается **торакальная**
хирургия?

МОЕ ТЕЛО



ОТВЕТ



Торакальная хирургия — это хирургия органов грудной клетки (легких, сердца, пищевода, средостения, молочной железы). Именно из ТХ вышли такие современные направления, как кардиохирургия, маммология, сосудистая хирургия.



МОЕ ТЕЛО

4

ВОПРОСЫ



Что такое **отёк Квинке**?
Почему он возникает? Что
делать при отеке Квинке?

МОЕ ТЕЛО



ОТВЕТ



Отек **Квинке** возникает как реакция на аллерген.



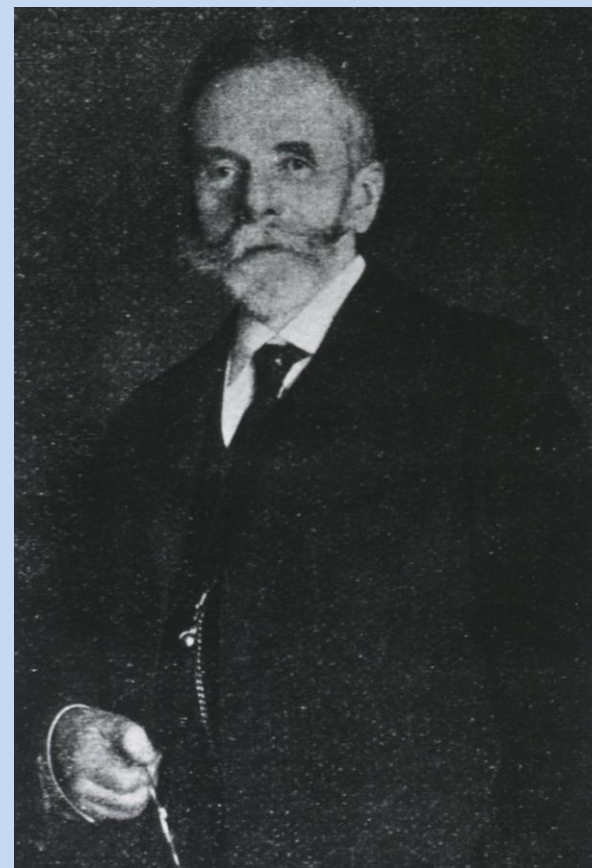
МОЕ ТЕЛО

5

ЕЩЕ



**Генрих Квинке
(1842-1922, Германия) —
немецкий врач-
терапевт и хирург, автор
большого числа
открытий и новшеств в
области медицины.**



МОЕ ТЕЛО



ВОПРОСЫ



Как называется самая маленькая туфелька
в мире?

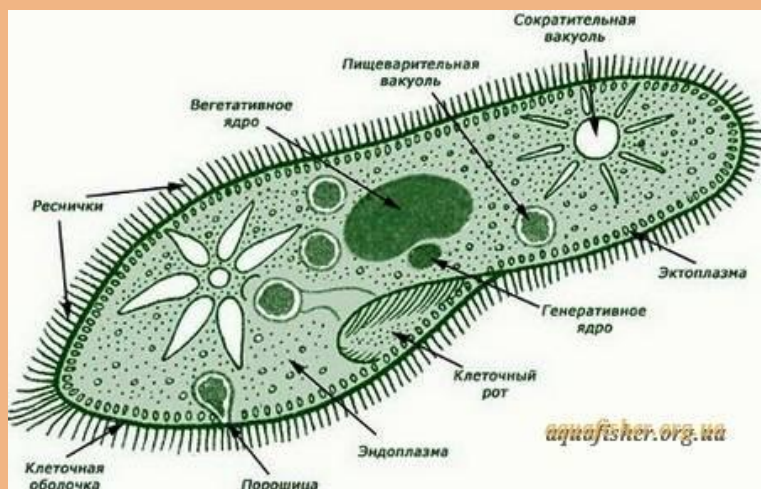
МИКРОМИР



ОТВЕТ



Инфузория-туфелька



Латинское название туфельки – парамеция хвостатая (Paramecium caudatum)

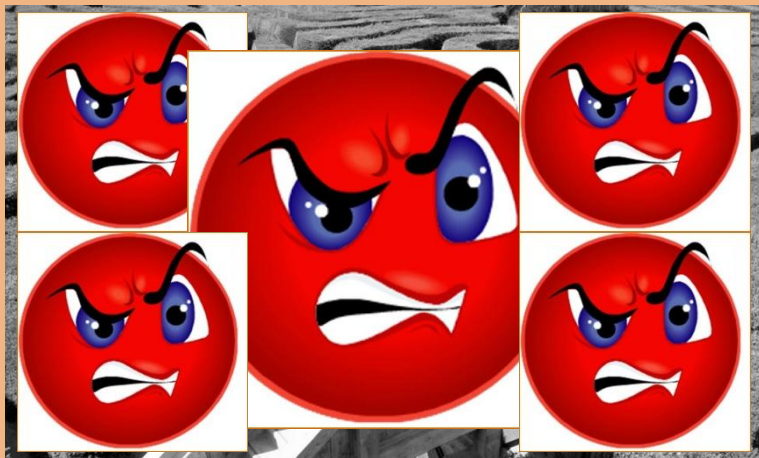
МИКРОМИР

1

ВОПРОСЫ



Микроорганизм с имперскими амбициями

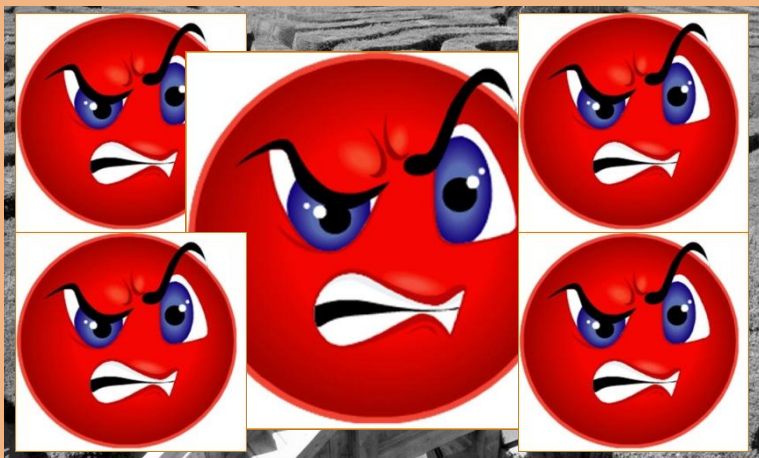


МИКРОМИР



ОТВЕТ





коронавирус



МИКРОМИР

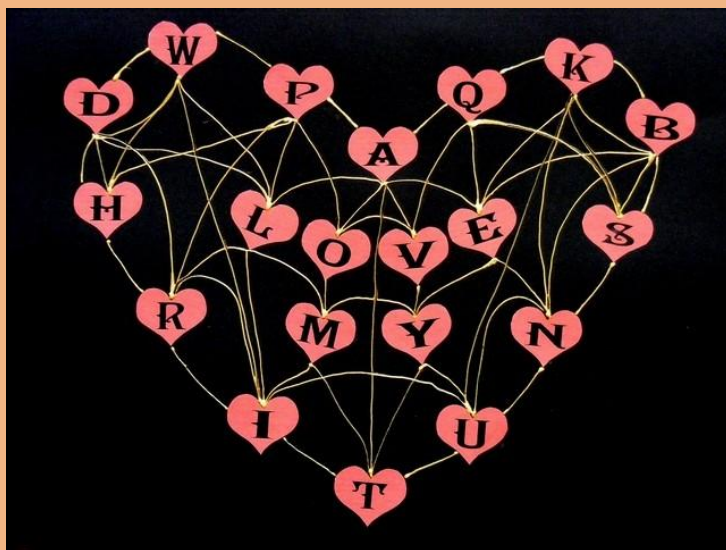


ВОПРОСЫ





О каких молекулах любви идет речь популярной в песне «Вместе»?



Потап и Настя + Алиса

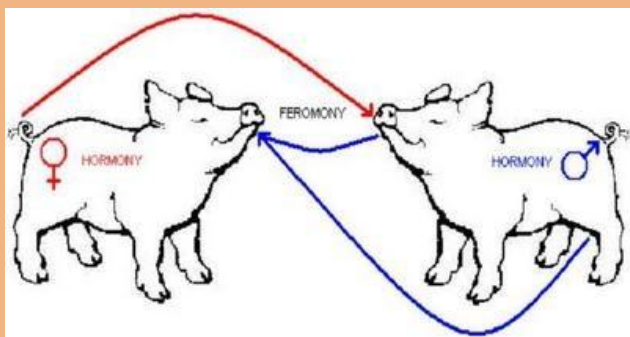
МИКРОМИР

3

ОТВЕТ



В песне Потапа и Насти «Вместе» поется о **феромонах** – молекулах любви



*А за окном бушуют
молекулы любви,
Со мной весь мир танцует
потому, что вместе мы!
Играй гормон, на солнце
выделяйся феромон.
Ведь мы с тобою вместе...
Everybody, come on!*

МИКРОМИР

3

ВОПРОСЫ



Как называется **наука**, которая изучает
микроскопические существа -
микроорганизмы, их биологические
признаки и взаимоотношения с другими
организмами, населяющими нашу
планету? Её разделы:
бактериология, микология, вирусология,
паразитология и другие.

МИКРОМИР



ОТВЕТ



МИКРОБИОЛОГИЯ

БАКТЕРИОЛОГИЯ



ПАРАЗИТОЛОГИЯ



МИКОЛОГИЯ



ВИРУСОЛОГИЯ



МИКРОМИР

4

ВОПРОСЫ



Возбудителем какого заболевания
является **палочка Коха**, и что вы знаете
об ученом, который её обнаружил?

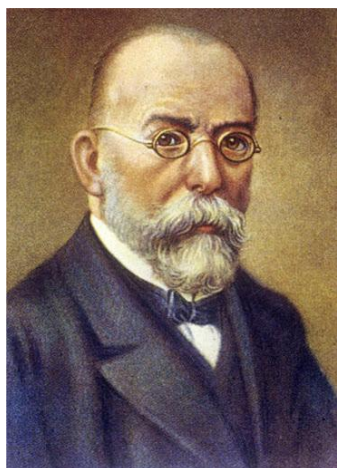
МИКРОМИР



ОТВЕТ



Палочка Коха – возбудитель ТУБЕРКУЛЕЗА.



Роберт Кох (1843-1910, Германия)

МИКРОМИР

5

ВОПРОСЫ



Ученые подсчитали, что наличие данного животного в доме снижает риск внезапных сердечных ударов и приступов на 30%, а вероятность заболеваний сердца - на 40%.

КОТ В МЕШКЕ

1

ОТВЕТ





КОТ / КОШКА

в доме снижают риск внезапных сердечных ударов и приступов на 30%, а вероятность заболеваний сердца - на 40%.

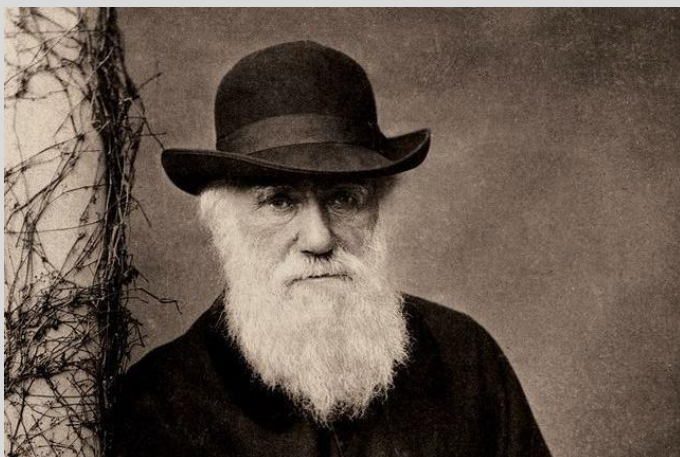
КОТ В МЕШКЕ

1

ВОПРОСЫ



Какая теория соединила ?

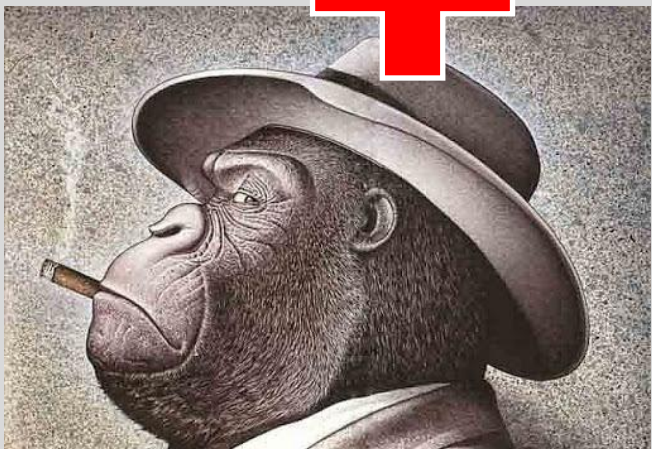
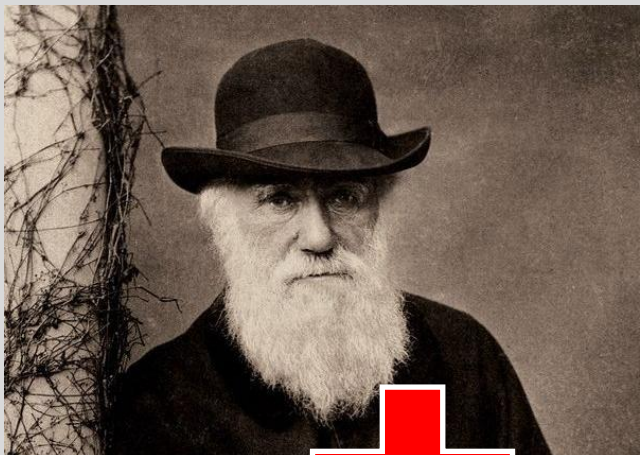


КОТ В МЕШКЕ

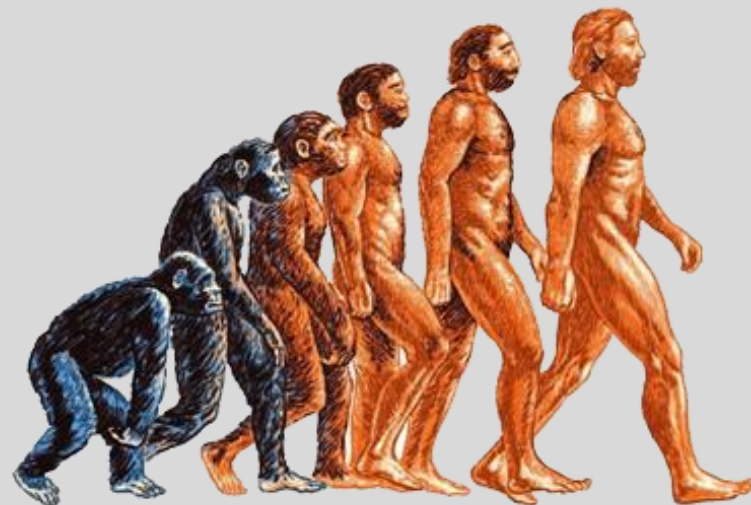
2

ОТВЕТ





Теория эволюции Чарльза Дарвина



«Происхождение видов путём естественного отбора» — научная работа Чарльза Дарвина, опубликованная 24 ноября 1859 года, которая считается основой эволюционной биологии

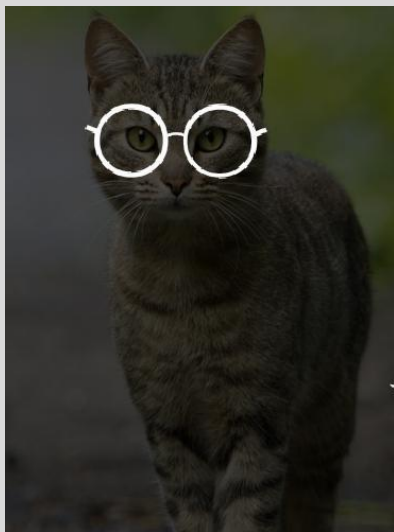
КОТ В МЕШКЕ

2

ВОПРОСЫ



В какой поэме великого русского поэта
упоминаются ? Прочитируй



КОТ В МЕШКЕ

3

ОТВЕТ



Поэма «Руслан и Людмила» А.С. Пушкина



«У лукоморья дуб
зелёный...» —
вступление к поэме
«Руслан и Людмила»,
которое полюбилось
читателям, как
самостоятельная часть
произведения

КОТ В МЕШКЕ

3

ВОПРОСЫ



Представителям этой (зоо)профессии :

- необходимы базовые знания психологии и методов обучения;
- приходится приобретать животное в раннем возрасте и растить его;
- можно легко потерять руку, ногу и даже голову на работе;
- нужно применять в работе такие основные методы, как болевой, поощрительный, раздражительный

КОТ В МЕШКЕ

4

ОТВЕТ



Дрессировщик – это специалист, отвечающий за дрессировку животных, которая нужна для их выступлений перед публикой, работы с людьми или же требуется хозяином питомца.



КОТ В МЕШКЕ

4

ВОПРОСЫ



Какими животными занимается фелинология?



ПУСТЫННАЯ ЛИСА - ФЕНЕК



КРОКОДИЛ



КОШКА

КОТ В МЕШКЕ

5

ОТВЕТ



Фелинология – это
раздел зоологии.

Фелинолог -

владелец кошачьих
питомников (заводчик),
руководитель клуба
породистых кошек , эксперт, работающий на
кошачьих выставках.



КОТ В МЕШКЕ

5

ВОПРОСЫ



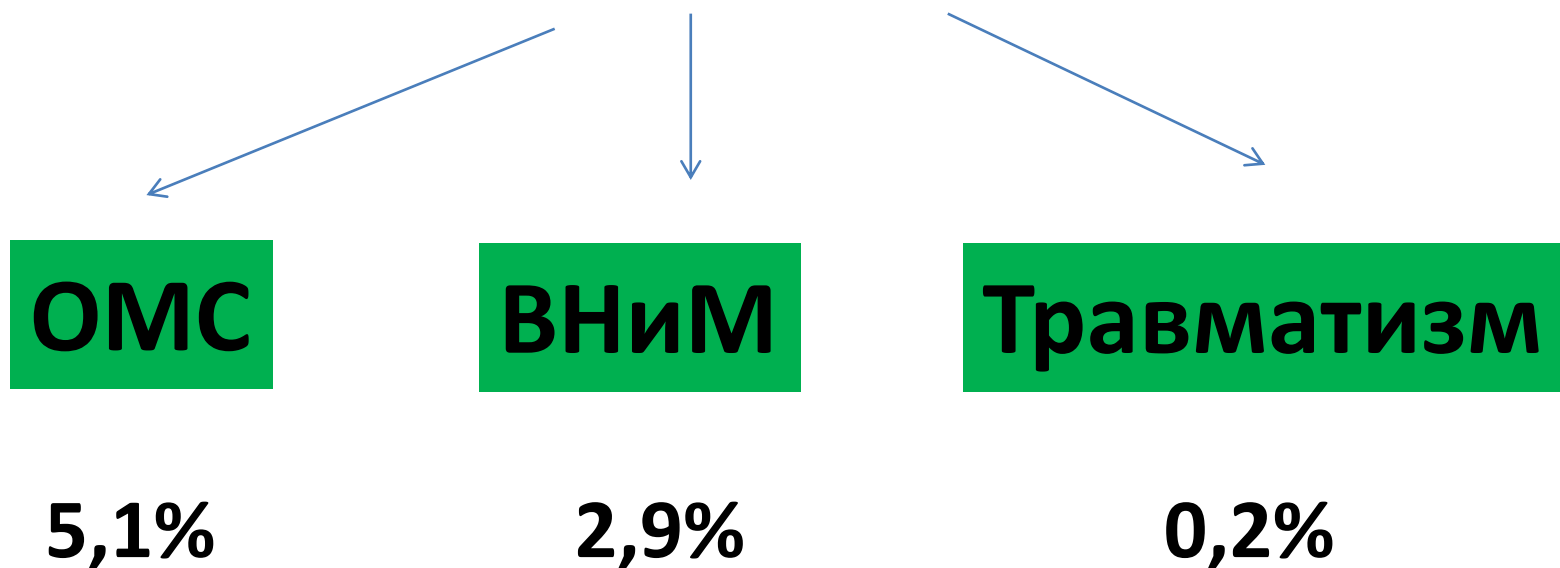
ТУР 3. (Капитаны) Что мы можем противопоставить 10 ведущим причинам смерти в мире (ВОЗ, 2000г.) ?



1 причину на выбор. Ответ 1-2 балла.

ТУР 4. Экономика здоровья

СТРАХОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН



ТУР 4. Экономика здоровья

СТРАХОВАНИЕ – система защиты имущественных интересов физических и юридических лиц при наступлении определённых событий за счёт денежных фондов, формируемых из уплачиваемых ими страховых взносов.

5,1%

Сдать анализы

2,9%

«сесть на больничный»

0,2%

Травму на работе

ТУР 4. Экономика здоровья

Обязательное медицинское страхование» (ОМС) – это система, призванная обеспечить право граждан на получение бесплатной медицинской помощи (статья 41 Конституции РФ).



ЗАДАЧА 1: Работник получает зарплату 40000 руб. в месяц. Сколько работодатель должен будет ежемесячно отчислять в Фонд ОМС, если тариф на ОМС — 5,1 %

Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»

ТУР 4. Экономика здоровья

Страхование на случай временной нетрудоспособности или материнства (ВНиМ);

ЗАДАЧА 2: Работник получал зарплату 50000 руб. в месяц в течение 1 года. Сколько работодатель перечислил взносов на страхование на случай ВНиМ, если тариф составляет 2,9 %.



Федеральный закон "Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством" от 29.12.2006 N 255-ФЗ

ТУР 4. Экономика здоровья

Тариф на страхование от несчастных случаев
или профессиональных заболеваний – **0,2%**



ЗАДАЧА 3: В октябре работодатель перечислил в Фонд социального страхования 40 руб. за работника. Какова была зарплата работника в данном месяце?

Федеральный закон от 22 декабря 2005 года № 179-ФЗ «О страховых тарифах на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний на 2006 год»

ТУР 4. Экономика здоровья

Добровольное медицинское страхование (ДМС)

**Стоимость ДМС
(стоматология):
от 5 300 — 8 500 рублей.**

- профессиональная чистка зубов;
- лечение кариеса с постановкой светоотверждаемой пломбы;
- лечение в случае возникновения обострений;
- лечение пульпита;
- лечение периодонтита;
- удаление зубов в фазе обострения.



**Стоимость услуг
стоматологии :**

- профгигиена (1 раз) — 3800 рублей;
- лечение кариеса (1 зуб) — 3400 рублей;
- лечение пульпита (1 зуб) — от 2 100 до 6 400 рублей в зависимости от сложности.

Что выгоднее?

ТУР 4. Экономика здоровья

Правильные ответы (3 балла за правильный ответ):

ЗАДАЧА:

2 040 руб.

ЗАДАЧА 2:

17 400 руб. за год

ЗАДАЧА 3:

20 000 руб. / мес.

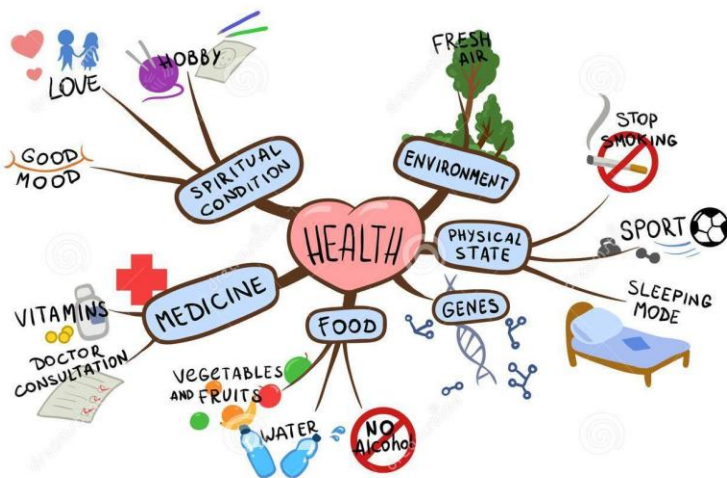
ЗАДАЧА 4:

обоснуйте выбор



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И БОГАТЫ!

ТУР 1 (результат) Мини-проект создания интеллект-карты «Ценность здоровья».



- 1) Рисуем И-К
- 2) Фото присылаем
через чат
- 3) Представляем ИК

Эксперты оценивают И-К по критериям (0-10 б)

- 1) Главная идея
- 2) Содержательность
- 3) Оформление
- 4) Презентация

РЕЗУЛЬТАТЫ

	Разминка (1 балл)	Викторина (1-15 б)	Конкурс капитанов (1-2 Б)	Карта	ИТОГО
Команда 1					
Команда 2					
Команда 3					
Команда 4					
Команда 5					