



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

**АНО ОС
«Диалог – Центр»**

**Проектная конференция «Экологическое
мировоззрение и здоровый образ жизни детей и
молодёжи в XXI веке», 2020 год**

Направление: Экономика здоровья

**Тема проекта: «Вкусовые предпочтения
современных школьников»**

**Авторы: Балданова Аяна, Солоненко Александр,
ученики 7 класса**

МБОУ «Курумканская СОШ №1»

**Руководитель: Зарубина Валентина Павловна,
учитель биологии и химии МБОУ «Курумканская
СОШ1»**

Цель работы

- изучить вкусовые предпочтения современных школьников



Задачи

- изучить литературу по данной теме;
- определить, каким продуктам питания отдают предпочтение современные школьники;
- провести сравнение вкусовых предпочтений младших и старших школьников;
- исследовать, каким блюдам школьного меню отдают предпочтения учащиеся школы;
- проанализировать состав продуктов, которым отдают предпочтение учащиеся школы;
- найти информацию о современных трендах питания.
- .

Методы исследования

1. Анкетирование и опрос учащихся школы.
2. Онлайн – опрос
3. Интернет - голосование
4. Сравнение и анализ полученных данных

Проведение опроса продавцов магазина

1. «Какие продукты приобретаются учащимися школы чаще всего?»

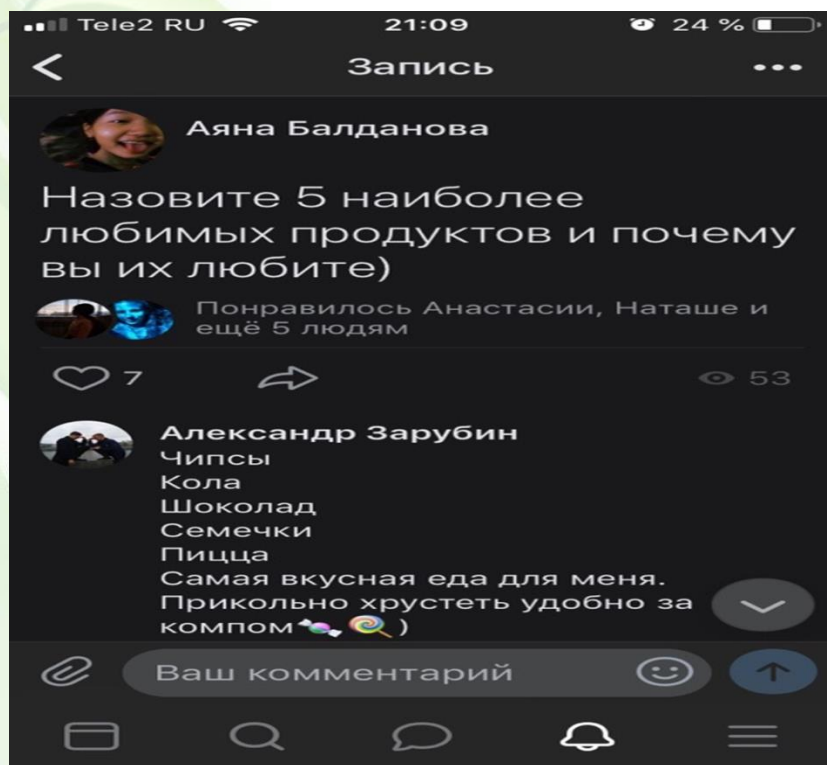
Чаще всего, учащиеся школы для себя покупают: газированные напитки, сладости, вермишель быстрого приготовления в пачках, чипсы, семечки, обжаренные солёные сухарики, мороженное.

2. «Покупают ли дети фрукты, йогурты?»

Почти никогда не покупают фрукты и йогурты.

Проведение опроса учащихся школы в социальной сети

1. «Назовите 5 самых любимых продуктов питания»
2. «Почему они вам нравятся?»



Результаты онлайн - опроса



	Популярные продукты				
	Чипсы	Газированные напитки	Шоколад	Вермишель быстрого приготовления	Семечки
Количество участников в опроса	58	52	48	46	34
В % от количества участников в опроса	86 %	77 %	71 %	68 %	51 %

Меню школьной столовой

Наименование блюда	5 класс (72 человека)		11 класс (43 человека)	
	«вкусно»	«невкусно»	«вкусно»	«невкусно»
Кисель	53	19	32	11
Какао с молоком	47	25	25	18
Чай с молоком	59	13	37	6
Компот из сухофруктов	72	-	43	-
Гречка отварная	35	37	37	6
Лапша отварная	54	18	39	4
Каша рисовая	57	15	32	11
Каша пшённая	41	31	24	19
Пюре картофельное	65	7	38	5
Варёная колбаса	68	4	43	-
Мясной гуляш	54	18	43	-
Мясная котлета	61	11	43	-
Рассольник суп	53	19	32	11
Сыр	34	38	26	17
Булочки	46	26	35	8
Хлеб	52	20	31	12

Тренды современного питания

1. Выращивание отдельных тканей животных с помощью биотехнологий или клонирования. Такой метод позволит быстрее и без дополнительных затрат получить большое количество белковых продуктов.
2. Получение продуктов из сои, поскольку в них содержится большое количество белка. С помощью методов современной селекции можно будет получать огромный урожай. Кроме этого Бобовые растения, как основные источники сои очень неприхотливы для выращивания.
3. Изготовление продуктовых изделий из переработанных насекомых. Многие насекомые являются источником белка и их употребляют повседневно в пищу в разных странах. Быстрота и простота их разведения позволяют, считают диетологи получать много полезной и питательной продукции.

Спасибо за внимание!
Задумывайтесь о том что вы едите!



depositphotos

Image ID: 215670816 | www.depositphotos.com