

**МАОУ «Саган-Нурская СОШ  
Мухоршибирский район  
Республика Бурятия**

**«Формирование осанки  
школьников через занятия  
хореографией»**

**Пушкарева Эвелина 5 класс**

**п. Саган-Нур, 2020**



## Проблема проекта:

Более **50%** детей школьного возраста отклонения в состоянии здоровья организма: до 40% со стороны опорно-двигательного аппарата. По данным Саган-Нурской поликлиники, **нарушения осанки наблюдаются у 40-45% детей.**



# Цель проекта:

Доказать, что занятия  
хореографией положительно  
влияют на формирование  
осанки школьников.





## Задачи:

- 1) Выявить степень заинтересованности детей занятиями хореографией с помощью опроса
- 2) Выявить процент учеников с нарушением осанки.
- 3) Провести эксперименты с фотофиксацией.
- 4) Выбрать упражнения хореографической разминки, танцевальные движения, влияющие на формирование осанки.



## Результаты опроса 5а класса:

Всего в 5а классе: 17 учащихся

(6 мальчиков и 11 девочек)

- Нравится ли вам «искусство хореографии»?

**Да,** ответили 11 учащихся (2 мальчика)

- Хотели бы вы заниматься хореографией?

**Да,** ответили -10 учащихся (1 мальчик)

# Результат эксперимента:

**На протяжении всего урока обучающимся предложили соблюдать правило правильной осанки. (17 учащихся не справились с заданием)**



## Планируемые результаты:

- Экспериментальное внедрение занятий хореографией с комплексом упражнений, формирующих правильную осанку у школьников.
- Уменьшение количества диагностированных нарушений осанки у школьников.





**Спасибо за внимание!**

