


ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

АНО ОС
«Диалог – Центр»

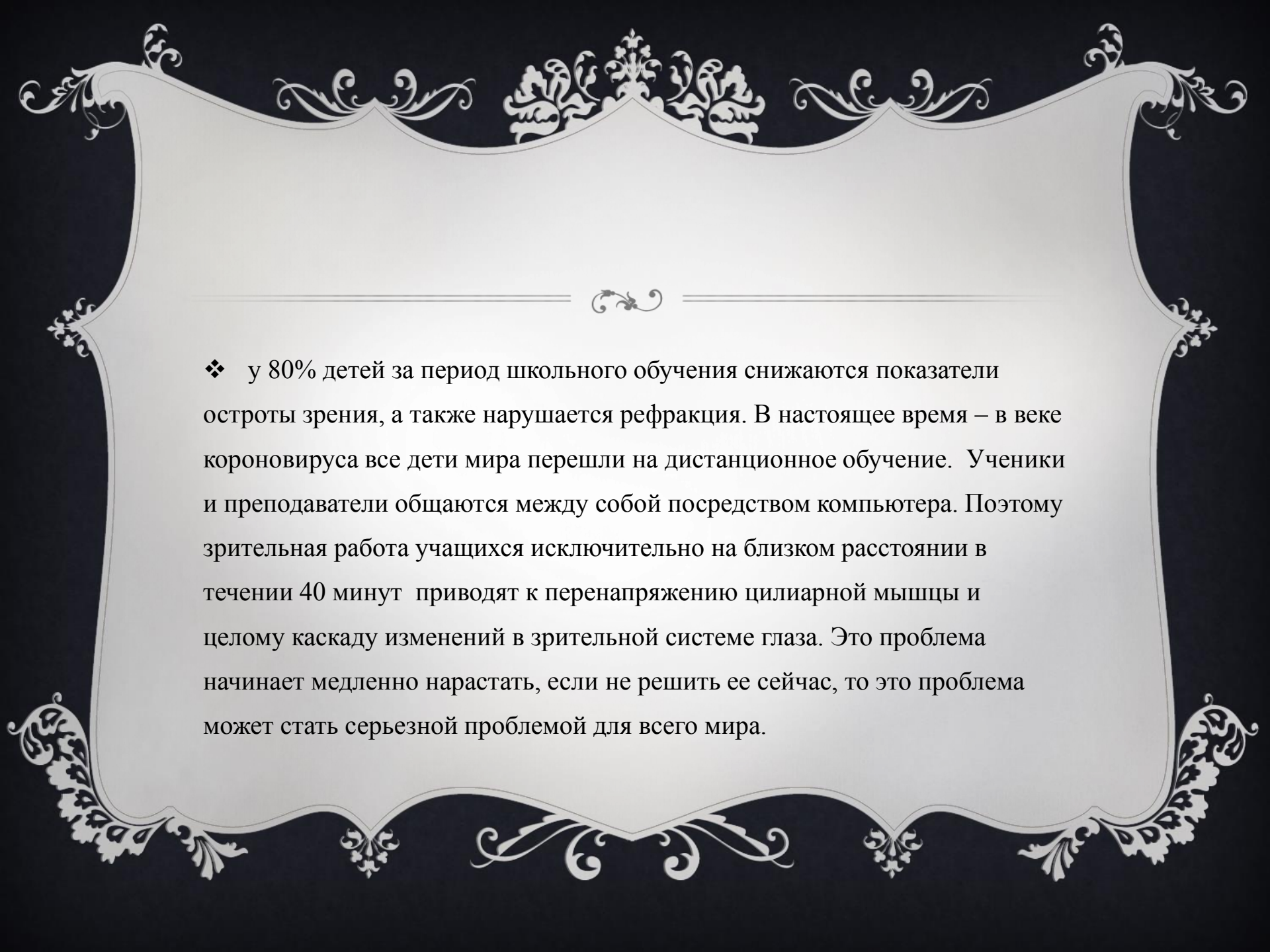
**Проектная конференция «Экологическое
мировоззрение и здоровый образ жизни детей и
молодёжи в XXI веке», 2020 год
Направление: «Проектирование
здоровьесберегающей среды в школе»
ТЕМА ПРОЕКТА: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ВИЗУАЛЬНЫХ ТРЕНАЖЕРОВ В
ШКОЛАХ И В УСЛОВИЯХ
ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ.**

Авторы: Дашинимаева Аяна, Колмакова Мария,
ученицы 10 класса
МБОУ «Курумканская СОШ №1»
Руководитель: Зарубина Валентина Павловна,
учитель биологии и химии МБОУ «Курумканская
СОШ1»

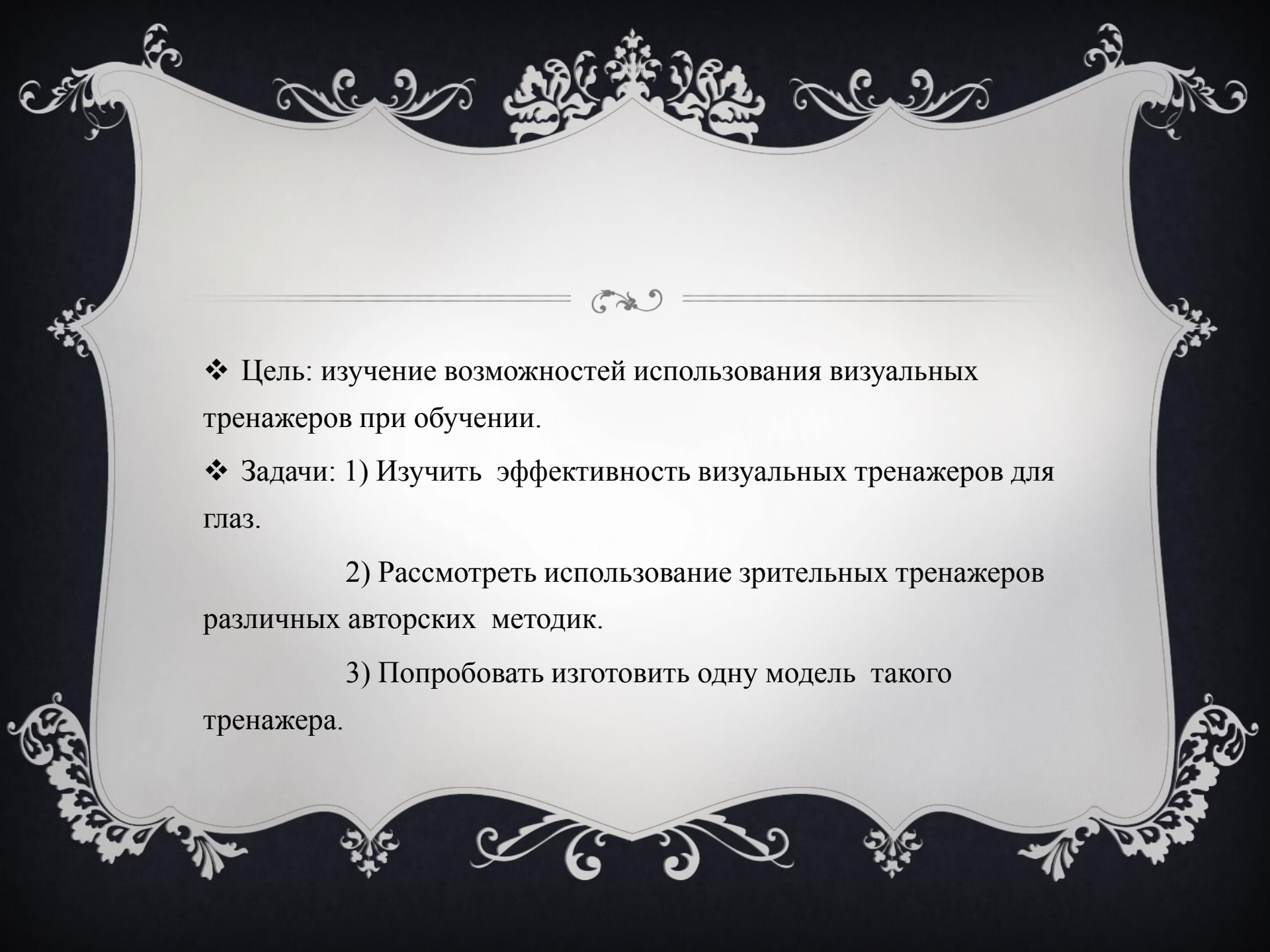


❖ В настоящее время проблема здоровья и его сохранения является одной из самых актуальных. За последнее время в печати появилось немало интересных методик и авторских разработок по оздоровлению детей.

❖ Болезни глаз у детей – не только медицинская, но и социально - психологическая проблема, потому что около 90% информации ребенок получает через органы зрения.



❖ у 80% детей за период школьного обучения снижаются показатели остроты зрения, а также нарушается рефракция. В настоящее время – в веке коронавируса все дети мира перешли на дистанционное обучение. Ученики и преподаватели общаются между собой посредством компьютера. Поэтому зрительная работа учащихся исключительно на близком расстоянии в течении 40 минут приводят к перенапряжению цилиарной мышцы и целому каскаду изменений в зрительной системе глаза. Это проблема начинает медленно нарастать, если не решить ее сейчас, то это проблема может стать серьезной проблемой для всего мира.



❖ Цель: изучение возможностей использования визуальных тренажеров при обучении.

❖ Задачи: 1) Изучить эффективность визуальных тренажеров для глаз.

2) Рассмотреть использование зрительных тренажеров различных авторских методик.

3) Попробовать изготовить одну модель такого тренажера.

ЧТО ТАКОЕ ТРЕНАЖЕРЫ И ДЛЯ ЧЕГО ОНИ НУЖНЫ.

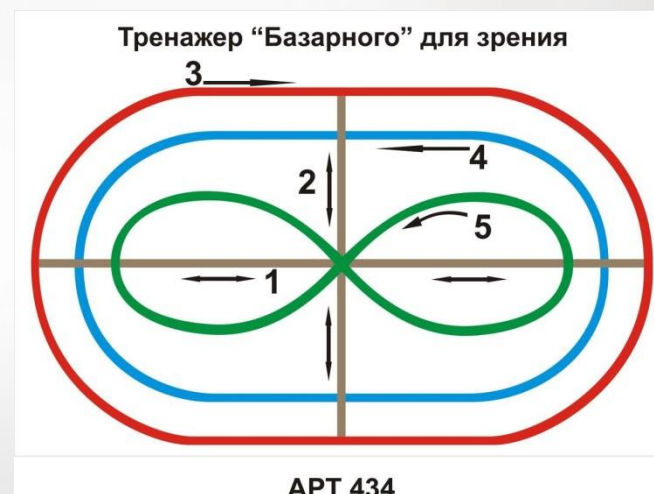
- ❖ Тренажеры для глаз представляют собой специальные приспособления для улучшения работы глаз или восстановления зрения. Простейшие тренажеры – перфорированные очки, помогают расслабить глаза после напряженной работы и со временем восстановить, если не полностью, то 2-3 диоптрии вполне возможно.
- ❖ Назначение тренажеров для зрения: снимают усталость после напряженной работы; снижают темп возрастных изменений; улучшают кровообращение вокруг глаз; улучшают сон.



**ДВА ТРЕНАЖЕРА, КОТОРЫЕ
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В ШКОЛАХ И ДОМА И
КОТОРЫЕ ЭФФЕКТИВНЫ ПО СЕЙ ДЕНЬ**

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ГЛАЗ БАЗАРНОГО.

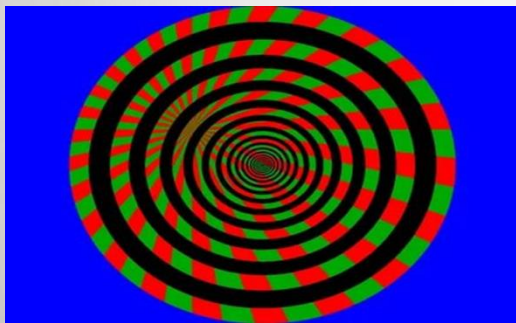
❖ Тренажер для глаз Базарного
Российский ученый В. Ф. Базарнов долгие годы изучал здоровье глаз школьников и разработал уникальный тренажер. Его можно изготовить своими руками, а при длительном использовании обходиться и без него. Офтальмологи отмечают хорошее действие тренажера. Также его высоко оценили нейропсихологи. Работа с тренажером ежедневно повышает оценки в школе, дети начинают лучше концентрироваться над заданиями, лучше соображать в логических задачах.

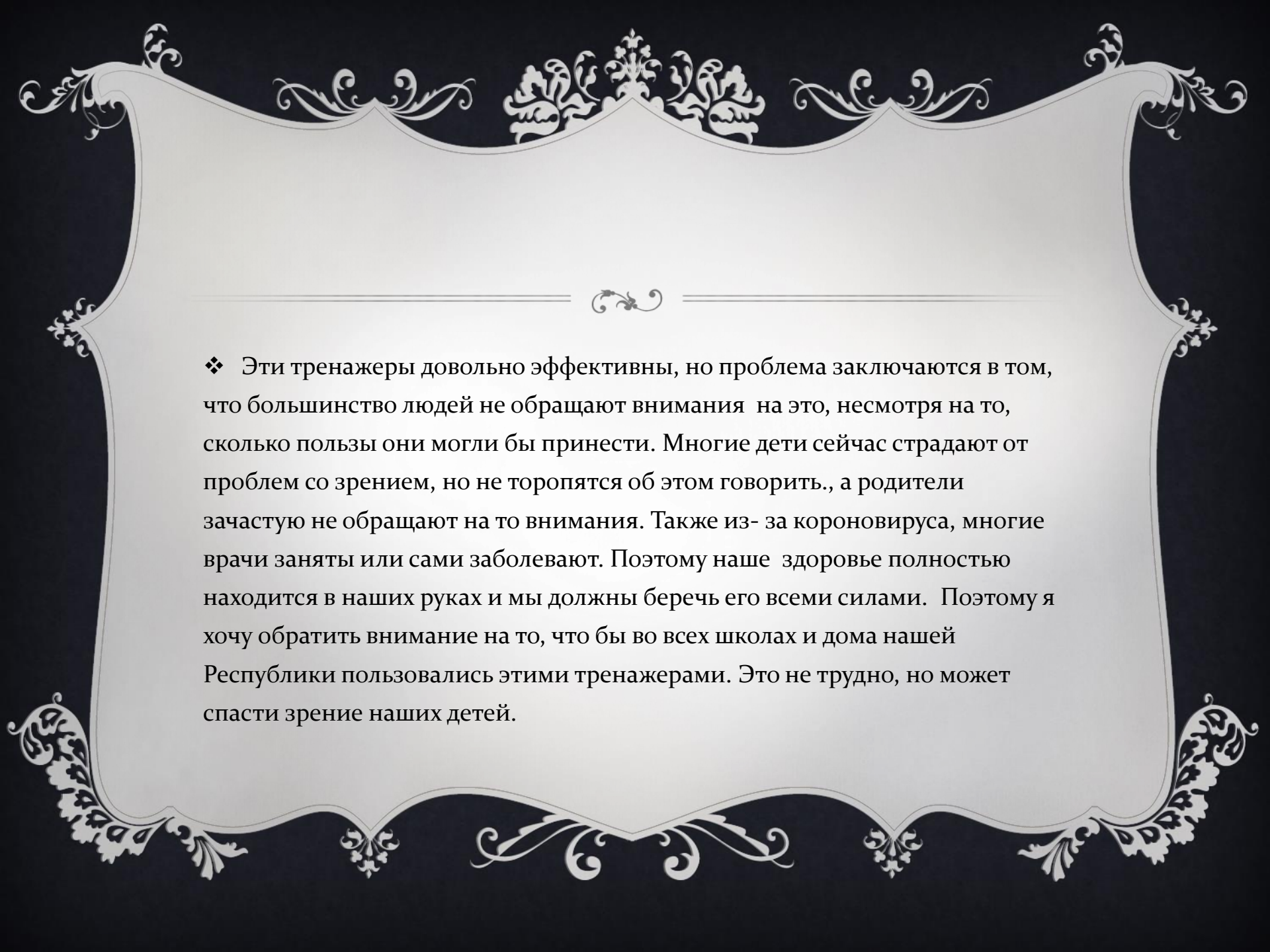


ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ГЛАЗ НА КОМПЬЮТЕРЕ.

❖ Современные гаджеты не только могут ухудшить зрение, но также могут помочь глазам отдохнуть. Существует ряд различных офтальмологических приложений для смартфонов, которые предназначены для расслабления и отдыха глаз. Также существует ряд графических программ для зрения и на компьютере. Пациента усаживают напротив монитора и включают специальные программы. Одной из наиболее распространенных тренажеров для глаз на компьютере считаются иллюзии, повторяющиеся рисунки и бесконечные лабиринты. Пациент должен наблюдать за центром экрана, не отвлекаться. Занятие часто сильно расслабляет пациента, маленькие детки могут заснуть около монитора.

ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ГЛАЗ НА КОМПЬЮТЕРЕ.





❖ Эти тренажеры довольно эффективны, но проблема заключается в том, что большинство людей не обращают внимания на это, несмотря на то, сколько пользы они могли бы принести. Многие дети сейчас страдают от проблем со зрением, но не торопятся об этом говорить., а родители зачастую не обращают на то внимания. Также из-за коронавируса, многие врачи заняты или сами заболевают. Поэтому наше здоровье полностью находится в наших руках и мы должны беречь его всеми силами. Поэтому я хочу обратить внимание на то, что бы во всех школах и дома нашей Республики пользовались этими тренажерами. Это не трудно, но может спасти зрение наших детей.



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!