

**МАОУ «Саган – Нурская средняя общеобразовательная
школа»**

**Мухоршибирский район
Республика Бурятия**

**Тема проекта: «Экстремальные виды спорта –
это вред или польза для здоровья школьников?»**



**Автор: Филатов Илья,
ученик 11 «А» класса
Научный руководитель:
Калинина С.И.**

п. Саган – Нур, 2020

Проблема: нет специальных условий для занятия экстремальными видами спорта, нет подготовленных тренеров, отсутствует комплекс мер по технике безопасности, некоторые учащиеся хотели бы заниматься экстремальным видом спортом, но опасаются за свое здоровье.

Актуальность: в последнее время число поклонников экстремального спорта стремительно растет, подростки поселка Саган – Нур не исключение. Из числа школьников 7-9 классов: занимаются 64 человека, хотели бы заниматься

85

Гипотеза: если соблюдать меры безопасности, то экстремальный спорт приносит пользу для здоровья школьников?

Цель: разработать комплекс мер по технике безопасности в экстремальных видах спорта

Задачи:

- Определить, какие экстремальные виды спорта развиты в Саган - Нуре
- Проанализировать результаты анкетирования учащихся школы
- Разработать и распространить буклет – памятку для подростков и молодежи, занимающихся экстремальным спортом

Объект исследования: экстремальные виды спорта.

Предмет исследования: комплекс мер по технике безопасности при занятиях экстремальными видами спорта

Ожидаемые результаты:

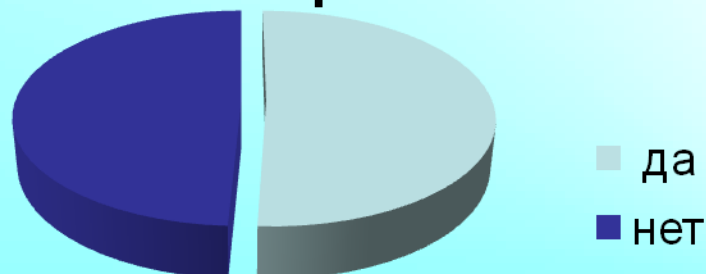
1. Привлечение внимания учащихся к сохранению здоровья
2. Сохранение здоровья учащихся, занимающихся экстремальными видами спорта
3. Создание и распространение буклета памятки для учащихся и молодежи, занимающихся экстремальными видами спорта

Риски:

1. Разработанные рекомендации будут бесполезны, если отсутствуют средства на приобретение специального оборудования ;
2. Из-за занятости откажет в консультации эксперт;

Результаты анкетирования учащихся 7-9 классов:

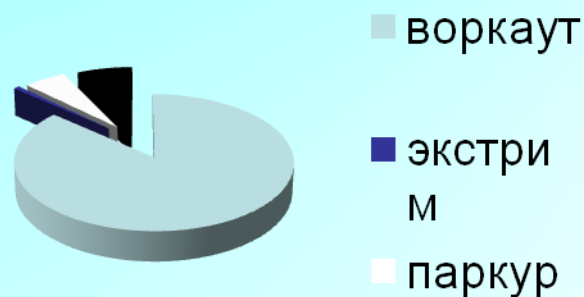
Занимаешься ли ты экстремальным спортом



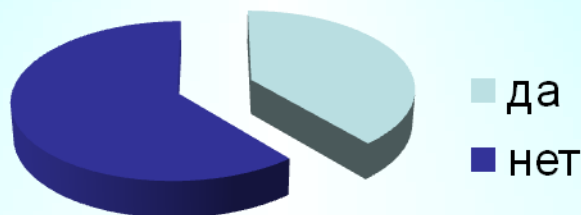
Как ты относишься к экстремальному спорту



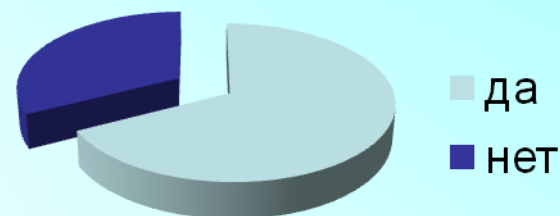
Какие виды экстремального спорта развиты в Саган - Нуре



Занимаются ли твои знакомые экстремальным спортом

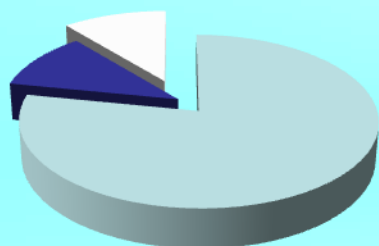


Если бы в Саган-Нуре отрылся экстрим клуб, вступил...



Результат опроса учащихся, которые занимаются экстремальным спортом:

Что тебе дает экстремальный спорт



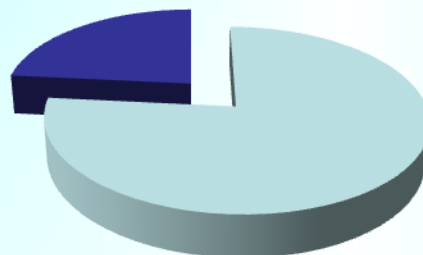
■ силу
■ реакцию
■ кругозор

В какое время ты занимаешься экстремальным спортом



■ в свободное время
■ в выходные

В каких случаях экстремальный спорт может нанести вред здоровью



■ несоблюдение безопасности
■ независимо

Интервью - с экспертом Батомункуевым Баиром Балдановичем (директором районной детской спортивной школы)

1. *Школьники сейчас массово занимаются экстремальным спортом, что Вы думаете по этому поводу ?* – это положительный момент, они заняты, не болтаются без дела, не совершают правонарушения, направлены на ЗОЖ.
2. *По вашему мнению, данный вид спорта несет положительный эффект или отрицательный?* – риски конечно есть, но положительного больше, развитие силы и ловкости, выносливости, наращивание мышечной массы.
3. *Что вы думаете о технике безопасности?* – вопрос интересный, ребята в этом плане занимаются самостоятельно, изучают интернет ресурсы, стараются соблюдать технику безопасности. Необходимо оказывать им в этом помощь.
4. *Если бы в Саган – Нуре появился экстрим клуб, вы бы могли предоставить специалиста тренера от спортивной школы?* – да, специалист в районе есть.

Заключение:

Подводя итоги исследования, можно отметить, что наша Гипотеза. подтверждается. Выявлено, что экстремальный спорт делает учащихся сильнее, смелее, опытнее, выносливее, развивает скорость реакции и меняет их мировоззрение. Позволяет взглянуть на жизнь с другой стороны. Не смотря на то, что экстремальный спорт может быть опасным - при соблюдении комплекса мер по технике безопасности, он несет пользу для здоровья школьников.

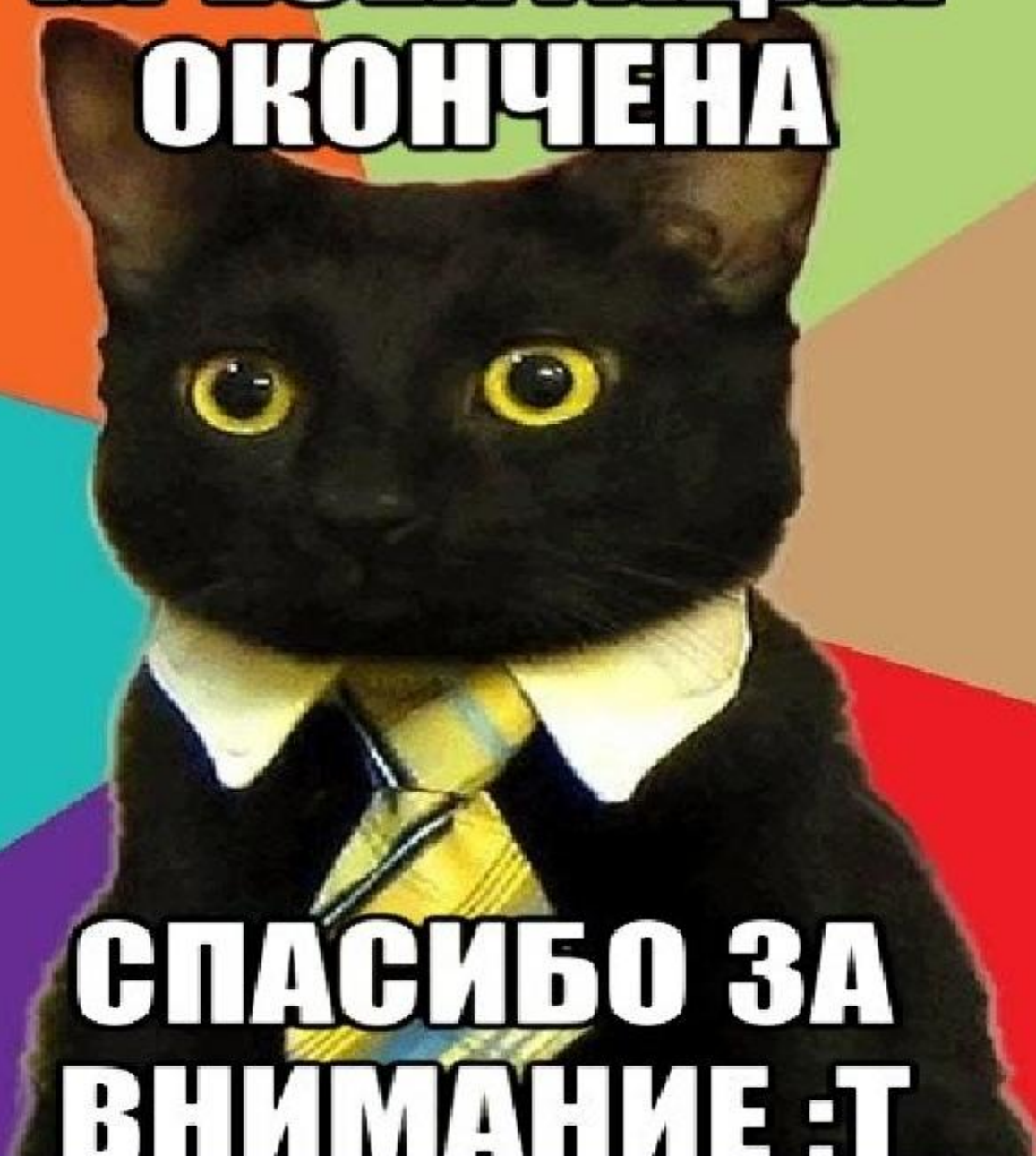
Многие учащиеся школы, это 85 человек из опрошенных, хотели бы заниматься экстремальными видами спорта, если бы это было организовано, с учетом безопасности для здоровья, тренировки проводились специалистами, имелось оборудование, соблюдалась техника безопасности, регулировались бы нагрузки, учитывались медицинские показания.

Особое пожелание опрошенных – открытие Скалодрома с поселке Саган – Нур.

Смета для приобретения оборудования Скалодром:

№	Оборудование	Назначение	Количество	Цена	Стоимость
1	Альпинисткая стропа	Крепеж	1 (20м)	1300	1300
2	Головные уборы защитные	Защита головы	15	990	14850
3	Стальные карабины	Спуск	15	394	5910
4	Страховочные шнуры	Защита	10	600	6000
5	Удерживающая система	Защита	10	897	8970
6	Блок ролики	Спуск	10	4662	46620
7	Перчатки	Защита рук	20	990	19800
8	Страховочное спусковое устройство	Страховка спуск	15	658	9870
9	Грудная обвязка	Страховка	15	599	8985
10	Зацепки ВЕНТО	Тренировка	50	120	6000
11	Болт для зацепки	Крепеж	50	30	1500
	Итого:				129805

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ
ОКОНЧЕНА**



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ :)**