

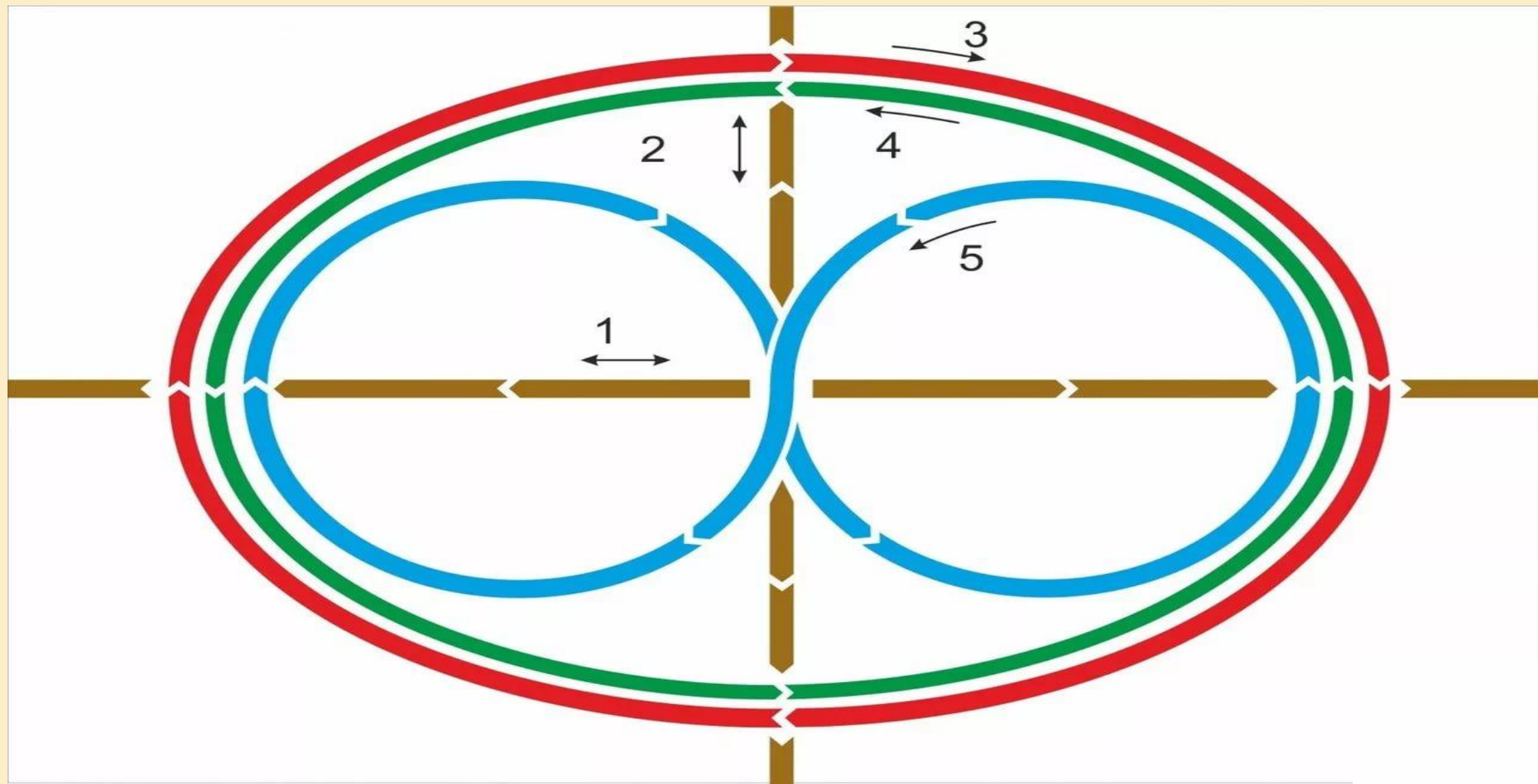
**МАОУ «Саган-Нурская СОШ»
Мухоршибирский район Республика Бурятия**

ОФТАЛЬМОТРЕНАЖЕР НА СМАРТФОНЕ

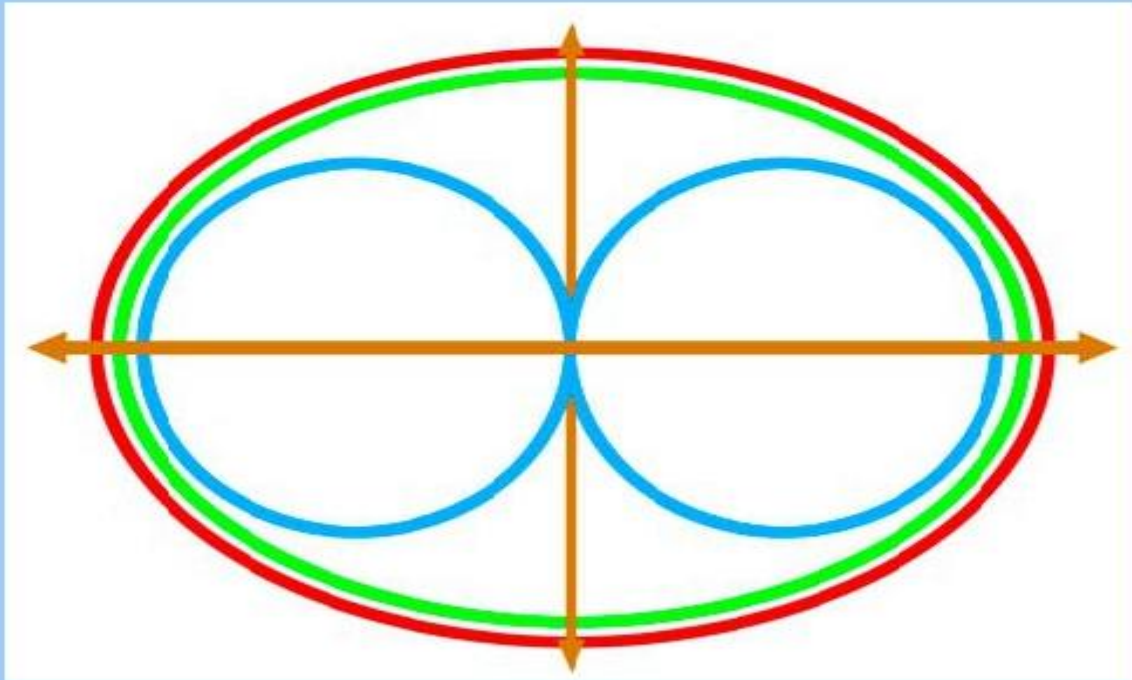


**ПЕСКОВА КРИСТИНА-УЧЕНИЦА 10 КЛАССА
МАОУ «САГАН-НУРСКАЯ СОШ»**

**ОФТАЛЬМОТРЕНАЖЕР –
ЭТО ТАКОЙ ТРЕНАЖЕР, КОТОРЫЙ СЛУЖИТ ДЛЯ
СНЯТИЯ ЗРИТЕЛЬНОГО УТОМЛЕНИЯ**



Офтальмотренажер Базарного





ПРОБЛЕМА:

- В нашей школе многие ученики и учителя носят очки. Из 42 учителей, проблемы со зрением у 21 учителя, пользуются очками и линзами. Современные гаджеты хотя и оказывают отрицательное влияние на зрение, тем не менее они необходимы в современной жизни как подростку, так и взрослому. Следовательно, нужно найти к этой проблеме другой подход. Нужно, чтобы современные гаджеты оказывали не только отрицательное влияние для глаз, но и помогали восстанавливать зрение.



ЕСЛИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ГАДЖЕТОВ
УХУДШАЕТ ЗРЕНИЕ УЧАЩИХСЯ И УЧИТЕЛЕЙ, ТО
ОФТАЛЬМОТРЕНАЖЕР НА СМАРТФОНЕ МОЖЕТ
СОХРАНИТЬ И УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ



ОФТАЛЬМОТРЕНАЖЕР НА СМАРТФОНЕ

- **Цель проекта:** Разработать упражнения для улучшения зрения на смартфоне
- **Задачи проекта:**
 - 1) Опросить учащихся и учителей Саган-Нурской школы об использовании современных гаджетов в повседневной жизни
 - 2) Изучить медицинские данные о зрении учащихся и учителей Саган-Нурской школы
 - 3) Изучить офтальмотренажеры
 - 4) Разработать офтальмотренажер на смартфоне
- **Объект исследования:** Методика улучшения зрения.
- **Предмет исследования:** Офтальмотренажер на смартфоне.





СОВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАДЖЕТОВ НЕ СМОЖЕТ ОБОЙТИСЬ, ПОЭТОМУ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОФТАЛЬМОТРЕНАЖЕР НА СМАРТФОНЕ

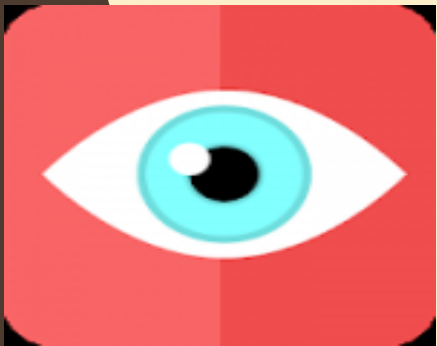
1. Ночной экран

Простейший ползунок, регулирующий яркость экрана и интенсивность фильтра голубого света. В настройках можно связать приложение с системной яркостью и выставить запрет на отключение экрана во время работы приложения.

2. Одно из наиболее гибких приложений, которое позволяет настроить не только фильтр синего, но также затемнение экрана и цветовую температуру. Активировать режим защиты можно с учётом времени восхода и заката.

3. Фильтр синего света

Это приложение позволяет регулировать интенсивность синего света с учётом окружающих источников освещения или же их отсутствия. Предусмотрена функция автотаймера и удобная панель активации для системной шторки.



СОВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАДЖЕТОВ НЕ СМОЖЕТ ОБОЙТИСЬ, ПОЭТОМУ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОФТАЛЬМОТРЕНАЖЕР НА СМАРТФОНЕ

4. Ночной режим: фильтр синего света от мигрени

Главная особенность данного приложения — удобное переключение между фильтрами различной интенсивности. Доступно четыре бесплатных фильтра. Каждый из них можно откорректировать или же заменить на созданный с нуля самостоятельно.

5. Упражнения для глаз

Простое напоминание о необходимости делать восстановительную гимнастику для глаз. Приложение продемонстрирует 6 эффективных и простых упражнений, которые можно выполнять в перерывах между работой или перед сном.

6. Зрение +

Это приложение содержит целый комплекс различных упражнений, поделённых на 10 категорий. Одни из них направлены на расслабление глаз, другие помогут избавиться от сухости, а третьи поспособствуют лечению некоторых заболеваний. Проверить их эффективность можно с помощью последующих тестов.

7. Проверка зрения

Ещё одно приложение для обнаружения проблем со зрением. Оно позволит провести основные тесты и выявить возможные заболевания. Полноценного офтальмолога эта программа, как и любая другая, заменить не сможет, но подтвердить снижение остроты зрения ей по силам.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:

Приложение на смартфоне по сохранению и улучшению зрения.



Перспективы проекта:
офтальмотренажер на
распространим в сети для
сохранить и улучшить зрение.

Приложение-
смартфоне
желающих



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

