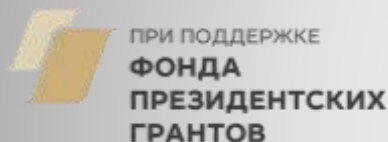


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сосново-Озерская средняя общеобразовательная школа №1»



Республиканская конференция обучающихся
«Экологическое мировоззрение и здоровый образ жизни детей
и молодежи в XXI веке» в рамках реализации проекта
«Здоровый класс»
проект



РОЛЬ САМБО В МОЕЙ ЖИЗНИ

Автор:
Григорьева Эмилия, Дамбиева Дари
ученицы 9б,
Руководитель:
Атутова Э.Д. учитель физкультуры

г.Улан-Удэ, 2020

• Актуальность

В Еравнинском районе активно развиваются такие виды спорта, как волейбол, футбол, баскетбол, вольная борьба, гиревой спорт, аэробика, из зимних видов спорта – хоккей с мячом и конькобежный спорт. Но самым «молодым» и ещё только набирающим популярность среди подростков является самбо. Этот вид спорта возник у нас недавно, два года назад. Нам стало интересно, а что такое «самбо» в целом, какие «плюсы» занятия им существуют, и как этот вид спорта начал развиваться в нашей школе. Именно поэтому мы выбрали тему нашего проекта: «Роль самбо в моей жизни».

Реализуя этот проект мы обе стали активными самбистками.

Цель проекта:

Цель исследования: выяснить, как Всероссийский проект «Самбо в школу» реализуется в нашей школе, как этот проект влияет на физическую форму ребят.

Задачи исследования:

- изучить историю возникновения самбо;
- изучить всероссийский проект «Самбо в школу»;
- **На личном примере доказать, влияние самбо на характер, здоровье, физическую подготовку, силу воли.**
- провести анкетирование среди учащихся 5-11 классов;
- сделать выводы.
-

Методы:

- изучение тематической литературы;
- анкетирование;
- обработка информации;
- анализ и обобщение.

Гипотеза

- Занятия Самбо делают человека не только физически сильным, но и дисциплинированным, собранным, организованным, ответственным.



Немного из истории

- Официальным днём рождения самбо, родина которого Советский Союз, считается 16 ноября 1938 год. Название "самбо" произошло в результате соединения первых трех букв слова "**сам**(самозащита)" с начальными буквами слов "**б**(без) **о**(оружия)".
- С 1966 года самбо получило международное признание - было включено в Международную любительскую федерацию (ФИЛА).
- В настоящее время Международный олимпийский комитет рассматривает вопрос о включении борьбы самбо в программу Олимпийских игр.
- 1 сентября 2017 года в Республике Бурятия прошел республиканский форум «Дни самбо в Бурятии» в рамках всероссийского проекта «Самбо в школу». В завершении Форума состоялось торжественное вручение сертификатов на получение борцовских ковров. 16 комплектов ковров для занятий самбо на сумму более 2 миллионов рублей поступило в республику также в рамках проекта. Коврами для занятий самбо было укомплектовано 16 учебных заведений Республики Бурятия. В числе этих школ оказалась и МБОУ «Сосново-Озёрская средняя общеобразовательная школа №1» АМО «Еравнинский район».

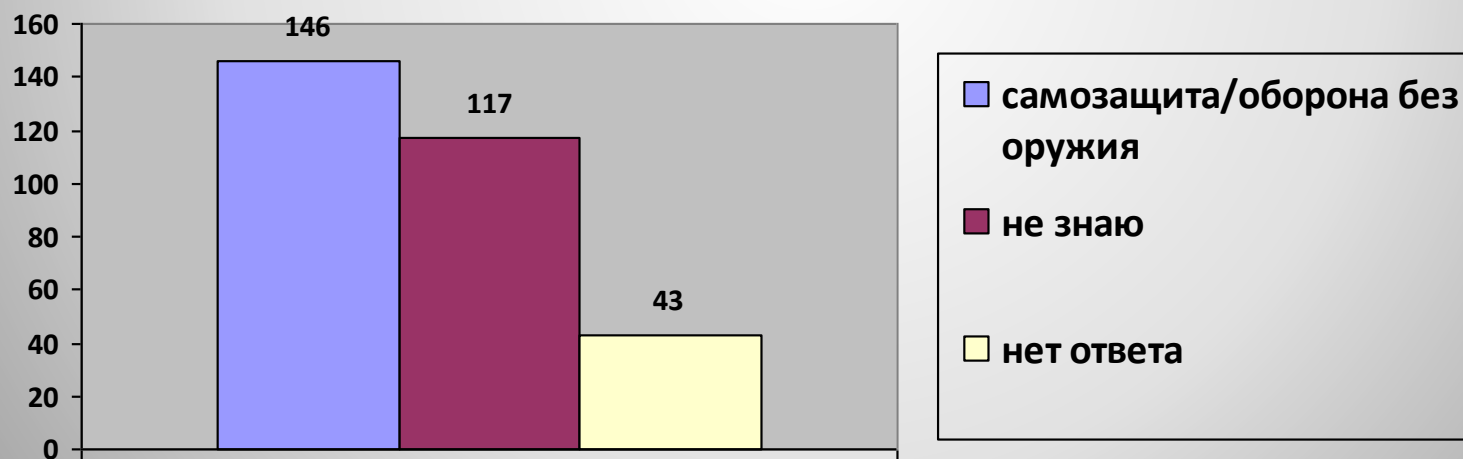
С 1 сентября 2019 года в нашей школе впервые, за всю ее долгую историю, открылась спортивная секция «самбо» для учащихся 1-11 классов

- Согласно графику посещаемости секции в период с сентября 2019г. по январь 2020г., количество детей, посещающих секцию, с каждым месяцем увеличивается.

Посещаемость секции самбо в период с сентября 2019г. по январь 2020г.

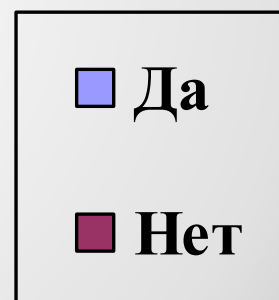
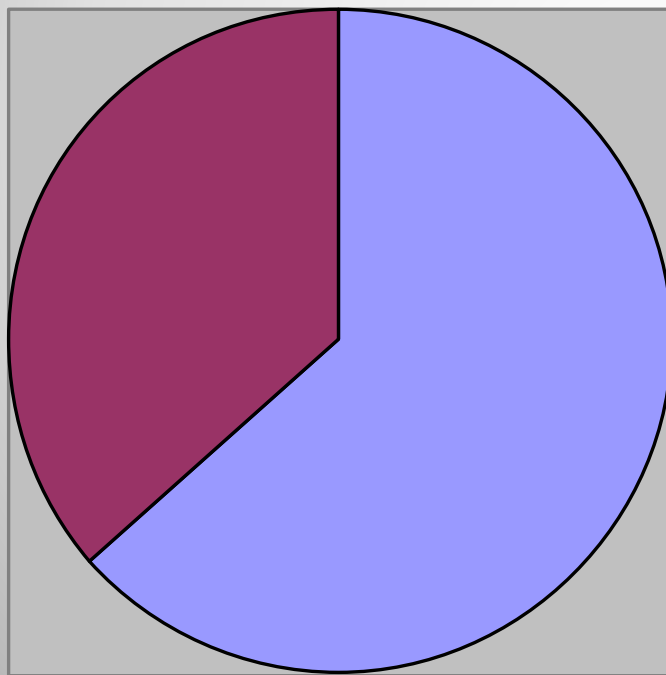


Нами было проведено анкетирование «Самбо в нашей школе» среди учащихся 5-11 классов. Было опрошено 306 человек. 1 вопрос: Как вы думаете, как расшифровывается «СамБО»?



2 вопрос: Слышали ли вы о спортивной секции «самбо» в нашей школе? 194 ученика ответили: «Да», что составляет 63% опрошенных.

112 учеников ответили: «Нет», что составляет 37% опрошенных.



Результаты по самбо нашей школы:

6 ноября 2019 года состоялся Республиканский Турнир, приуроченный Всероссийскому Дню Самбо, на этих соревнованиях среди сильнейших конкурентов республики почетное 3 место занял Батуев Цыден, учащийся 8 «а» класса. А 24 ноября 2019 года 3 место занял Григорьев Артём, ученик 11 класса, на Открытом Республиканском Турнире, проходившем в пгт. Кабанск Кабанского района.





Выводы

Наша гипотеза о том, что занятия Самбо делают человека не только физически сильным, но и дисциплинированным, собранным, организованным, ответственным полностью подтвердилась.

И девушкам по плечу самбо!