

Министерство образования и науки Республики Бурятия
МКУ «Управление образования администрации МО «Баргузинский район»
МБОУ «Баргузинская средняя общеобразовательная школа»

● ***Исследовательский проект***
«Спорт в моей семье»

Выполнили: Мишарин Артем, Куликов Дмитрий
учащиеся 5В

Научный руководитель: Федотова Е.В., учитель
физической культуры

Эксперт Папич С.Б, классный руководитель 5в

Информационная карта проекта

Название проекта	Спорт в моей семье
<i>Территория реализации проекта</i>	Баргузинская средняя общеобразовательная школа
<i>Тип проекта</i>	Исследовательский проект
<i>Сроки реализации</i>	Краткосрочный
<i>Участники проекта</i>	Учащиеся 5-7 классов
<i>Направление проекта</i>	Содействие в сохранении и укреплении здоровья обучающихся, формирование навыков здорового образа жизни
<i>Краткое содержание проекта</i>	В основе проекта лежит гипотеза о том, что общее состояние здоровья семьи коррелирует или зависит от занятий спортом всей семьи или некоторых ее членов.
<i>Ресурсы проекта</i>	<u>Кадровые</u> : классные руководители, медработник, Материально – финансовые: опросники.

Гипотеза

- Отсутствие физических нагрузок негативно влияет на общее здоровье людей. В мире цифровизации и постоянного потока информации и увеличения нагрузки трудовой деятельности люди все реже занимаются спортом, выполняют зарядку по утрам.
- Постоянные физические нагрузки положительно влияют на здоровье людей и формируют общую культуру здоровьесбережения.
- Занятие спортом школьников напрямую зависит от того, занимаются ли спортом в семье.

- **Цели проекта:**

- Выявить связь между занятиями спортом школьника и его домочадцев

- **Задачи проекта**

- Выявить прямую связь между занятием спортом и состоянием общего здоровья.
- воспитание ценностного отношения школьников к своему здоровью и жизни, здоровью окружающих людей;
- активная пропаганда здорового образа жизни;
- формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков;
- воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.
- формирование культуры здорового образа жизни;
- сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров

Анкетирование

- Как ты оцениваешь свое здоровье? От 1 до 5
- Как ты оцениваешь здоровье членов своей семьи? От 1-5
- Как часто ты болеешь? От 1-5
- Как часто болеют члены твоей семьи? От 1-5
- Занимаешься спортом?
- Занимаются ли спортом члены твоей семьи?

Результаты анкетирования

Состояние здоровья учеников



Интерпретация

- Ученики, оценившие свое здоровье от 1-3 баллов, признают наличие проблем со здоровьем. Они не занимаются спортом и не выполняют зарядку по утрам.
- Ученики, оценившие свое здоровье от 4-5 баллов, в меньшей степени испытывают проблемы со здоровьем. Они занимаются спортом, но реже выполняют утреннюю зарядку

Результаты анкетирования



Интерпретация

- Ученики, оценившие здоровье членов своей семьи от 1-3 баллов, признают наличие проблем со здоровьем. Они не часто занимаются спортом и не выполняют зарядку по утрам.
- Ученики, оценившие здоровье членов своей от 4-5 баллов, в меньшей степени испытывают проблемы со здоровьем. Они занимаются спортом, но реже выполняют утреннюю зарядку

Вывод

- Таким образом в результате исследования мы нашли корреляцию между занятиями спортом учениками и его субъективной оценкой своего здоровья. А так же выявили, что оценка уровня здоровья в семьях выше, где члены семьи занимаются спортом.