

**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
«ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ МИРОВОЗЗРЕНИЕ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ  
И МОЛОДЕЖИ В XXI ВЕКЕ» В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЙ КЛАСС»**

**ПРОЕКТ  
ГТО С НОВА В МОДЕ ИЛИ НУЖЕН ЛИ ВФСК ГТО СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ?»**



Автор : Атутов Баир, ученик 11 класса  
Руководитель: Атутова Э.Д.,  
учитель физической культуры

г.Улан-Удэ, 2020

# **СЕЙЧАС МНОГО ГОВОРЯТ ПРО ВФСК ГТО, А ЧТО ТАКОЕ ГТО?**

## **ЭТА АББРЕВИАТУРА РАСШИФРОВЫВАЕТСЯ КАК ВСЕСОЮЗНЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ».**

### **АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ**

В современном мире молодежь все больше времени уделяет компьютерным играм, интернет-общению, грубо говоря находятся в сетевой ловушке, и, как правило ведут мало подвижный образ жизни. Как раз таки комплекс ГТО позволяет избежать малоподвижность и обеспечивает абитуриентов баллами при поступлении.

**Передо мной возникла проблема, а точнее сказать большой вопрос: А нужен ли комплекс ГТО современной молодежи?**


**Той молодежи, в жизни, которых большую роль играют информационные технологии, такие как айфоны, нетбуки, гаджеты и т.д.**

## **Цель проекта:**

**Выяснить, нужен ли ВФСК ГТО современной молодежи?**

**Что дает комплекс ГТО молодежи?**

## **Задачи проекта:**

- ✓ **Изучить тематическую литературу.**
  - ✓ **Провести анкетирование среди учащихся 5-11 классов по теме «ГТО в нашей школе».**
  - ✓ **Узнать общее количество учащихся, имеющих значок ГТО**
- 

# **МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

**1. Изучение литературы**

**2. Тестирование**

**3. Обработка информации**

**5. Анализ и обобщение**





# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВСЕСОЮЗНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



- Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО.



- Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок «Почётный значок ГТО».



# **ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:**

**Мною было проведено анкетирование  
«ГТО в нашей школе» среди учащихся  
5-11 классов. Было опрошено 313 учащихся.**

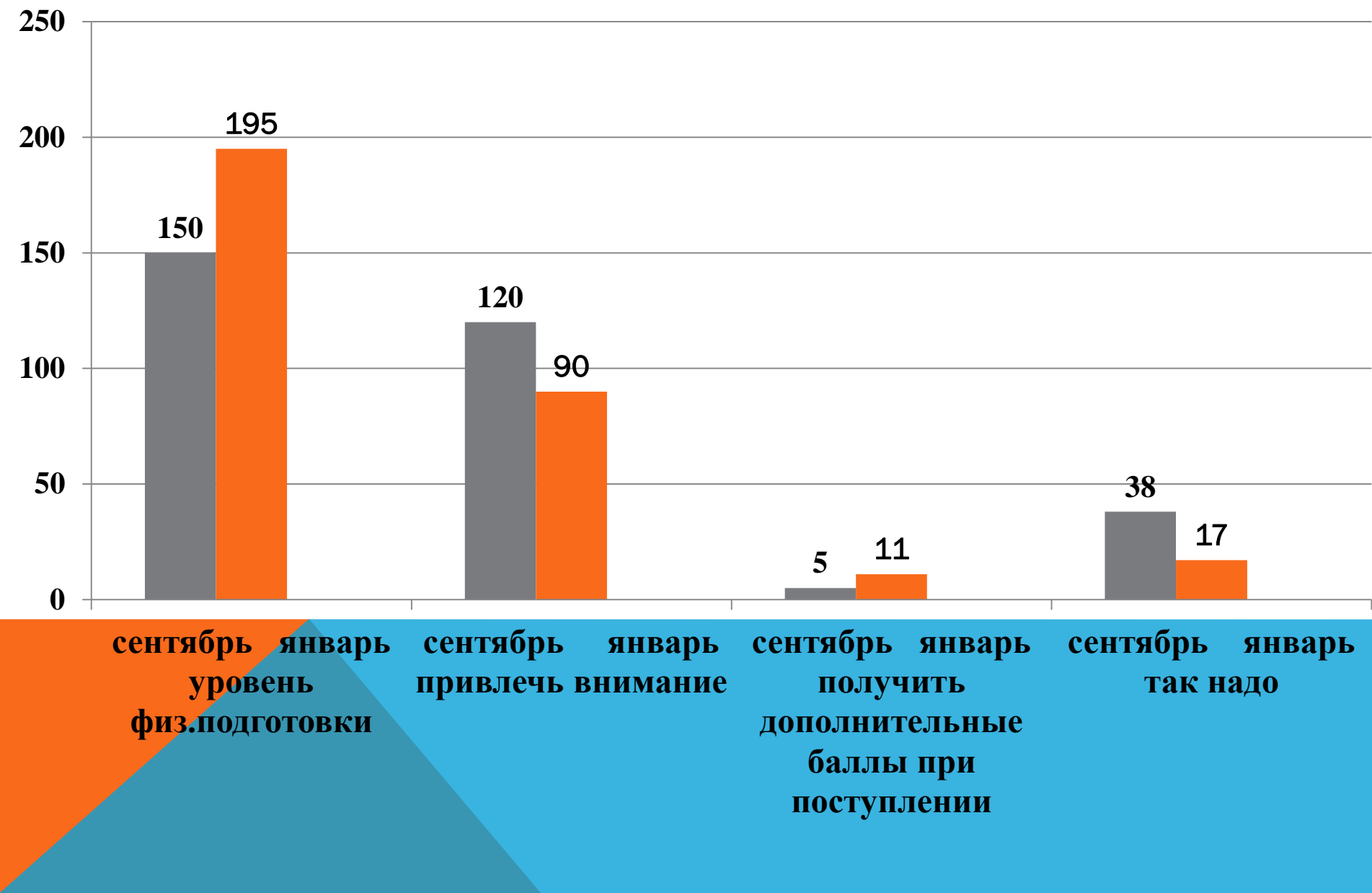
**Анкетирование «ГТО в нашей школе» для учащихся 5-11 классов**

**1) Для чего ты сдаешь нормы ГТО?**

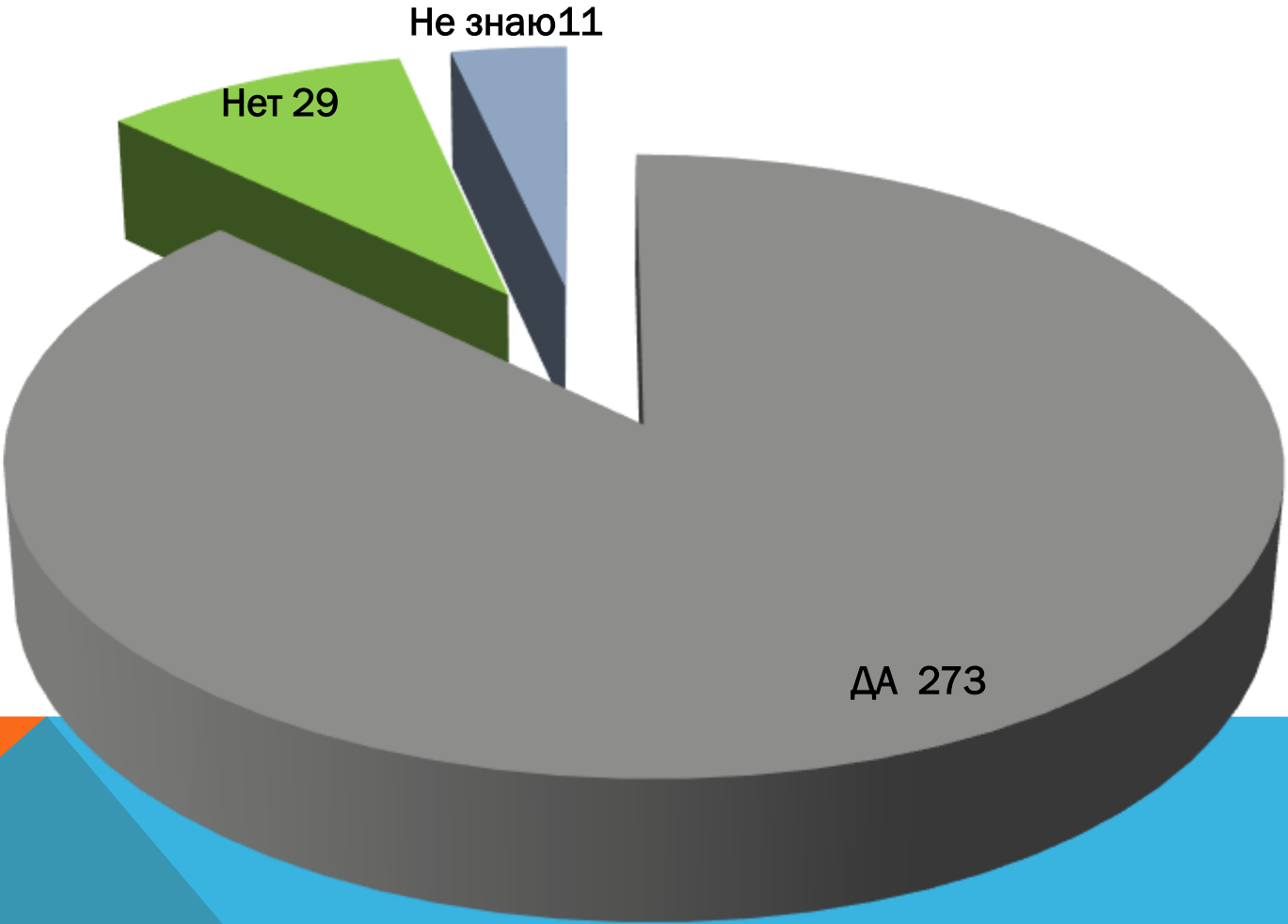
- а) чтобы оценить уровень физ. подготовки, быть спортивным
- б) чтобы привлечь внимание сверстников
- в) получить дополнительные баллы при поступлении в ВУЗы и СУЗы
- г) так надо для себя

**2) Стоит ли дальше продолжать сдачу норм ГТО в школах?      а) да      б) нет**

**ДИАГРАММА №1 «ДЛЯ ЧЕГО ТЫ СДАЕШЬ НОРМЫ ГТО?»**



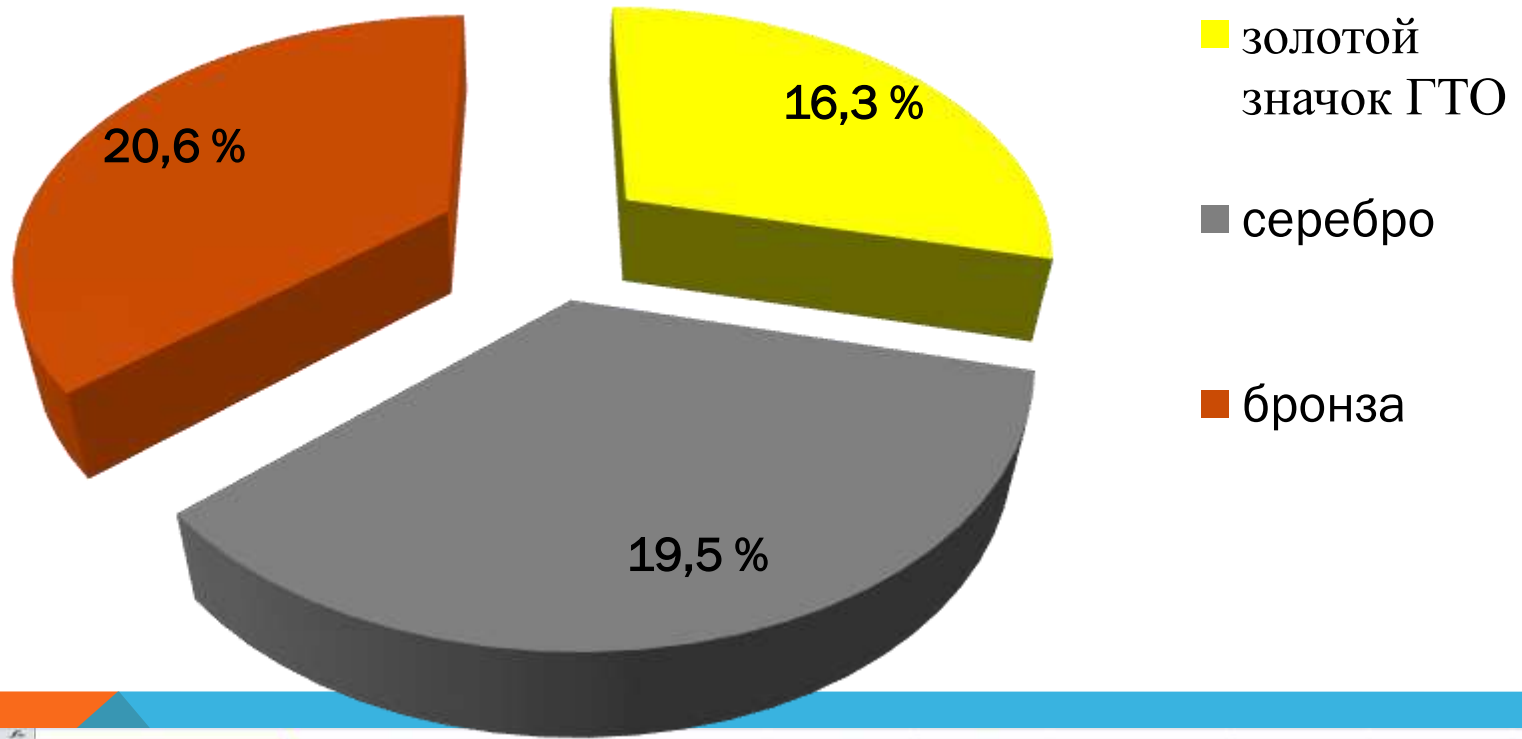
**ДИАГРАММА №2 «СТОИТ ЛИ ДАЛЬШЕ ПРОДОЛЖАТЬ СДАЧУ НОРМ ГТО В ШКОЛЕ»**





# КОЛИЧЕСТВО УЧАЩИХСЯ 9-11 КЛАССОВ СОСТАВЛЯЕТ 92 ЧЕЛОВЕКА ИЗ НИХ 15 – ЗОЛОТОЙ ЗНАЧОК ГТО, 18- СЕРЕБРО И 19 - БРОНЗА

% соотношение значков ГТО учащихся школы



ИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)										
№ п/п	Ф.И.О.	стартовый номер или индивидуальный номер (при наличии)	ЭФИУ учащегося	Бег на 100 м	Челночный бег 3х10 м	Прыжки в длину с места (м)	Полеты на батуте (м)	Бег на 100 м	Бег на 200 м	Бег на 300 м
1	Щербинин Алексей Александрович	16-03-0029483	16-03-0029483	13,9	7	231	12	0	40	1
2	Васильев Александр Александрович	16-03-0029983	16-03-0029983	13,3	6,7	252	13	14	52	1
3	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
4	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
5	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
6	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
7	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
8	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
9	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
10	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
11	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
12	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
13	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
14	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
15	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
16	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
17	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
18	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1
19	Александров Алексей Александрович	16-03-0030011	16-03-0030011	13,3	6,7	252	14	14	51	1

# ВЫВОД

Делая вывод я могу с уверенностью сказать, что ВФСК ГТО постепенно, но верно приобретает значимость в молодежной среде, завоевывает авторитет среди молодежи. Уровень физической подготовленности учащихся значительно вырос, чем моя школа может гордиться. Комплекс ГТО дает возможность проявиться тем ребятам, которым трудно в учебе. С гордостью могу сказать, что молодежь более осознанно подходит к сдаче нормативов ГТО, меняется сознание и представление о физической культуре в целом. Ведь все таки молодежь – это те люди, которые следят за модными тенденциями.

**ГТО – это сейчас модно!**

**УВАЖАЕМЫЕ ЖЮРИ И УЧАСТНИКИ КОНФЕРЕНЦИИ ПРИЗЫВАЮ  
ВАС ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ И СДАВАТЬ С ЛЕГКОСТЬЮ НОРМЫ ГТО  
ВЕДЬ ТАМ РАЗРАБОТАНЫ НОРМАТИВЫ ДАЖЕ ДЛЯ ТЕХ КОМУ БОЛЬШЕ  
70 ЛЕТ.**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.**